四庫全書

子部

欽定四庫全書

子部

世醫得效方卷十九

詳校官太醫院醫士臣舒岱

編修臣倉聖脉覆勘

總校官降調編修臣倉聖脉

校對官助教臣羅萬選

謄録監生臣毛杞

世醫得效方卷十九 外科精要

元　危亦林　撰

瘡腫科

總說

人之一身血氣周流則平若冷熱不調喜怒不常飲食不節稍有壅聚則隨所發見癰癤屬表易治疽癌瘭痼發屬臟腑發於腦背頤上最為難治徑一寸二寸為癤

三寸五寸腫圓赤為癰八寸為疽癌㾩瘰名各不同其色亦異有圖見之凡初覺罯聚結熱疼痛腫赤痕瘢闊硬或見或不見治之如拯溺救焚不可緩也若按而後痛者其膿深小按即痛者其膿淺按之軟而復者有膿按之强而不復者無膿焮赤腫高者為實軟慢冷腫者為虛初作宜宣熱拔毒外以洗滌角傳以歛其痕瘢是大要法也已潰則排膿止痛朝夕亦洗滌以紓其毒氣膿盡則生肌傳痂次第施治不可愴惶失序亦不可拘

一酌量輕重形證逆順寒則溫之熱則清之虛則補之實則泄之導以針石灼以艾炷破毒攻堅以平為期其有五善證者飲食如常一善實熱而小便澀二善肌肉好惡分明三善用藥如所料四善外無雜證五善七惡證者渴而喘大小便滑一惡內未潰肉黑而陷二惡已潰青腐筋骨黑三惡發背透膜四惡未潰肉先潰面青五惡發痓六惡發吐七惡所謂五善見三必瘥七惡見四必危外證形候不治者亦五缺盆平滿背脊平滿掌

心平滿脚心平滿臍頭凸出逆證者有五大渴痛不止一逆聲細色脱二逆服藥嘔吐三逆睛細白大四逆肩胛全身轉不得五逆難治者亦有六證兩臉紅似坯染心病深得之久全不腫起亦不覺痛乃臟腑受病深病處硬如牛領之皮又如石榴之狀用藥三五日不軟者病深病人無時喜笑迺神氣脱病深口小内闊常出青白膿汁不疼痛内壊病深病處貼膏藥後出鮮血黑血間雜血瘡深又云初發疽時一粒如麻豆大身體便發

熱生疽處肉亦熱腫大而高多生疼痛破後肉色紅紫此為外發雖大若盆椀如用藥有理則全活必矣初發疽時不拘大小身體無熱自覺倦怠生疽處亦不熱數日之間漸漸開大不腫不高不疼不痛低陷而壞爛破後肉紫色黑此為內發未作之先臟腑已潰爛則不治矣復有心腎肺癰腸癰附骨疽證心癰者乃心經有熱或好飲酒或嗜熱物積聚成熱久而不散重發於皮膚之外氣血不流凝滯而生雖曰原道頗險而實可治宜

用托裏活血之劑攻出外來腫高不焮可保無虞若焮入裏亦不可恃如不飲食急須扶脾能食瘡破穿見肉膜亦未為害但要洗滌淨潔以生肉藥摻四畔自然而愈腎癰乃與內腎相對皆由腎氣衰敗而成突起皮赤者易安焮入皮黑者難痊如精神清爽顏色紅潤飲食不減多起少卧此為善美也顏色黑黄飲食全減斯為可憂惟須詳審速療肺癰乃將理失宜勞傷氣血風寒之氣乘間而入內舍於肺及挾邪熱其氣結聚或作寒

熱脉數而實是也腸癰乃榮衛相乖氣為敗濁小腹如腫大小便或澀或復汗出或復寒熱是也若腹皮急按之濡身無熱乃陰冷所成小腹堅痞按之痛身有熱乃結熱所成脉數膿已成不可下脉遲緊膿未成或下瘀血而愈附骨疽痛深按之無疼著骨而生膿水腐潰碎骨出盡方愈治之宣熱去毒又當溫腎未可專用涼劑更在針烙其病務詳淺深刺拔其根則易愈不爾則順脉流走徧身洪腫卒致不救惜哉至於所患之時猶或

多於外證未潰已前發渴乃臟腑焦燥痢下乃引飲無度已潰而渴則膿血去多津液中乾或復腸胃暴虛遂成下痢體虛受寒則嗽聲不息氣逆挾熱則痰盛於胃熱毒不泄為二便秘濇毒氣迫心為嘔噦驚悸陰陽交爭血氣不和寒熱併作臟腑傷敗便血迸出毒氣攻外煩燥異常惟須大方科藥同治可也至於諸瘡猶當舉其大畧丁瘡含蓄毒氣瘡頭黑硬如釘四畔帶赤如火瘕根突起痛癢異常隨變焦黑未幾腫大而光轉為濕

爛深孔透肌如大穿針之狀外證心驚頭疼拘急惡寒四肢痛强或寒熱交作頰舌間赤黑點點如珠若毒入腹心則煩悶嘔逆恍惚癡眠其斃可立而待治之當清心行血破毒拔丁則或愈矣瘰癧生於項腋之間凡人少小以來動輒蓄怒或憂思驚恐抑欝不伸遂致結核日積月累風熱毒氣聚焉於是腫濕開瘡起伏無已甚則牽連腋下延蔓心胷外證寒熱往來或痛或不痛治之須用斑蝥地膽使其根從小便中出或如粉片或如

塊血或如爛肉皆其驗也治療不早則無及矣漏瘡之由多發於項腋陰僻肛門之間治之失時即生寒熱凡癰疽諸發隨所在處茍有宿膿敗肉朽骨停蓄其間皆謂之漏治法溫散風冷收水生肌用窒塞之藥必得痊平惟須戒房事耳癮疹為病風熱在表天時炎暄而燥氣乘之則為赤疹天時寒涼冷氣折之則為白疹治之須踈風行氣氣行則消矣其有疥癬等瘡各自不同浸淫不已皆由脾肺風熱或心腎久虛所致熱則平血解

毒冷則清心温腎又何患其不瘳矣

五發形圖

此疾或在婦人乳旁上為血宫積滯氣壅血凝而成也內有膿血其病易治內有白膿其病難治

疽發

腫赤堅硬

此疾初發之時毒氣在皮作熱堅硬百節疼痛虛渇不已昏沉不省人事破后疽出血如蚕多口出膿汁七日之后急用藥有鮮血難治

癌發

皮黑難治

內闊大色

不變

此疾初發之時不寒不熱腫處疼痛紫黑色不破裏面壞爛二十以前者積熱所生四十以后者皆血氣衰也須早為治十可全一二也

瘭發

四畔生牛

唇黑硬

此疾初發之時疼痛二十巳后四十以前者皆積傷之毒入胃壅聚而成四十以后六十以前者乃血閉不能行壅熱積血得之如出清水汁難治

瘑發

此疾發時渾身壯熱手足不遂增寒頭痛虛渴多汗嘔逆四肢沉重五臟煩悶是其候若出米泔滓者難治

秘傳十方

治一切癰疽不問發肩發背作舋疼痛並宜服此即便消散其效如神是名前鋒正將

荊芥　薄荷　山蜈蚣　老公鬚

天花粉　菇蒠　菇片　敗荷心

川白芷　猪牙皂角切炒　赤芍藥以上各等分

淮烏大者一箇煨　紅內消倍其數　甘草每十五分入一分書甜加用

右為末每服二錢薄荷茶清調下欲快利用酒調效

若服經日未見效恐是凉藥澀血可加當歸羗活如熱重雄黄酒調乳癰加萱草根研汁調其餘候止用酒下不飲麥門冬去心煎湯亦可但較緩耳

凡用内消先用此藥退潮止渴解熱是名引兵先鋒以升麻葛根湯表散後服此

木通　瞿麥　荆芥　薄荷

白芷　天花粉　甘草　赤芍藥

麥門冬去心　生乾地黄　山梔子　車前子

連翹各等分

右剉散每服二錢燈心生地黄煎熱潮加淡竹葉煎温服上膈食前下膈空心老人氣虛者宜加當歸羌活

敷藥諸般疽發腫赤痛不可忍未成角散已成角破用至瘡口合而止是名四面楚歌

荆芥和根剉碎　赤芍藥　大栢皮　土當歸

山大黄　土白芷　天南星　赤小豆

商陸乾（即中格根剉片子焙）　白芨　赤斂

白斂　草烏　寒水石（煆或炒各等分）

右為末生地黃自然汁調角四畔或苦藠根汁腫用商陸根研汁未潰則滿體塗上或有尖起處則留出

瘡口

洗方諸發已破未破皆洗如成膿潰爛最要洗淨去故肉生新肉洗后淨乾再用角貼摻藥一日一次名水師晶明

大柏皮　澤蘭　莽草　荆芥

赤芍藥　山大黄　土白芷　土當歸

獨活各等分

右剉麄散用水一斗入葱白大椒檣檗同煎熏洗如

已爛入猪蹄下膝爪骨肉煎可免乾痛淨洗為度

替針丁香圓

草烏尖　硇砂　白丁香堅者

右為末酸醋調點將破者令速潰但有急則無如刀

為快蜞針一法亦妙見后

內護治癰發已成未成服內消三五日不效或年四十以上氣血衰弱成者速潰未成者速散服至瘡口合而止內能固濟去舊生新是名固壘元帥又名加味十奇散

當歸酒浸　桂心不見火　人參　土芎

香白芷　防風去蘆　厚朴去粗皮姜汁炒　桔梗

甘草五文　乳香另研　沒藥另研

右前八味各等分同為末每服二錢酒調日三服病

愈而止不飲者麥門冬去心煎湯或木香湯

治諸發已潰去舊生新老人氣血虚弱宜補之此潰後服至愈而止是名護壁都尉

防風去蘆 厚朴製同上 苦梗 白芷

黄耆炙各半兩 川芎 甘草 柳桂

當歸各三錢 人參二錢

右為末每服二錢空心温鹽酒調服至瘡口合後更服為佳不飲酒木香湯兼服降氣湯尤妙方見前

生肉神異膏治癰疽壞爛及諸瘡發毒

雄黄五錢　滑石倍用

右為末洗后掺瘡上外用綿子覆盖相護凡洗后破爛者用此貼之

止痛拔毒膏治一切瘡發臭爛不可近未破則貼破已破則生肉杖瘡丁瘡皆用之

斑蝥四十九箇　柳根四十九條　木鱉子七箇　乳香

没藥　麝香少許　松脂三錢

右用真清油十四兩煎黒柳條焦枯濾去渣入黄丹五兩滴入水中成珠為度却入諸藥攪及勻入磁器中收了后用神妙

斂瘡口黄丹散

黄丹煆　白礬枯　龍骨　寒水石

乳香　木香不見火　黄連　黄芩

檳榔　膩粉各三錢　腦子少許

右為末隨瘡乾濕用之乾則用濕鹽湯洗濕淨乾却

摻其上用不可太早須膿血去盡臨好方用不然則

又畢作

通治

車螯散治癰疽初發腫痛或少年熱盛發背等急宜宣毒利下熱退為度大人小兒四季皆可服之

紫背車螯一隻鹽泥固濟火煨通紅地上出火毒用　輕粉

甘草各二錢　大黄五錢　黄芩　漏蘆去須

瓜根各半兩

右為末每服二錢薄荷湯下速利酒亦可

單煮大黄湯治同上氣血衰者不可用

大黄　甘草

右剉散每服三錢水一盞半煎空心服利下熱毒

五香散升降諸氣宣利三焦疎導壅滯發散邪熱治陰陽之氣鬱結不消諸熱蘊毒腫痛結核或似癰癤而非使人頭痛惡心寒熱氣急

木香　丁香　沉香　乳香

藿香各等分

右剉散每服三錢水一盞半煎食後温服

五香連翹湯治一切惡核瘰癧癰疽惡腫等病

青木香即船上木香　沉香　丁香

薰木香即乳香　麝香　升麻　桑寄生

獨活　連翹　射干　木通各二兩

大黄蒸三兩

右剉散每服四錢水二盞煎一盞空心熱服半日以

上末利再服利下惡物為度未生肉前服不妨以折去熱毒之氣本方有首深芒硝恐泥者不能斟酌故缺之知者自當量入

平補散利後不止手足冷此藥補之溫脾正氣

白术　甘草　白薑　陳皮各二錢

茯苓　木香各一錢　肉豆蔻二箇煨

右為末服前藥後則可服鹽湯調二錢日三四服利止手足溫食進却住服

加味十全湯治老人虛極瘡疾臨愈宜服

黄耆　生乾地黄　當歸並用酒浸　川芎

人參　白茯苓　粉草　白芍藥

桂心不見火　烏藥　白术米泔浸麩炒　陳皮

北五味子微炒以上各五錢

右㕮散每用一兩水一椀薑五片北棗一枚同煎分

作二服渣可曬乾再爲末服

真方不換金正氣散治疽瘡未安之間遍身寒熱或先

寒後熱先熱後寒或連日作或間日作必先嘔痰而後寒熱大汗出然後止服此却寒邪正脾氣痰飲自消寒熱不作

蒼朮米泔浸半日炒令黄色　大厚朴紫色者去粗皮用薑汁炒各二兩

粉草炙一兩　真橘紅水洗淨去白兩半以上四味並入鍋内炒去火毒

半夏湯洗七次　藿香葉　人參去蘆

木香去蘆　白茯苓去皮各一兩

右剉散每服三錢水一盞半生薑三片紅棗二枚煎

八分入鹽少許溫服不拘時候

阿膠飲子治一切癰疽發背㾂瘭瘰瘭㚥癰癤毒並治之

明阿膠剉蚌粉炒如珠子出火毒一兩　真橘皮半兩　粉草一兩

右㕮散分作三服水一椀煎候溫病在上食後服病在下空心服累效

忍冬酒治癰疽發背初發時便當服此不問疽發何處婦人乳癰若鄉村或貧乏無得藥材者處心服之大有

神效

忍冬藤五兩搥不犯鐵　大甘草節一兩

右各生用水二椀慢火煎一椀入無灰酒一大椀再煎十數沸去滓分三次温服如無生者用乾者終力淺更生取葉一把擣爛入餅子酒少許生餅酒尤佳調和稀稠得所傅瘡四面中心大留一口泄毒

蠟礬圓治癰疽發背瘰癧漏瘡惡瘡衛護内膜驅解諸毒自然内消

通明白礬 生用二兩

右為末以黄蠟一兩二錢鎔汁就爐上入礬拌和衆手圓如梧桐子大每服十五丸熟水或冷酒下常服之漏瘡用油髮灰和雞内金末外塞

粉乳托裏散癰疽初發便服或毒氣入裏衝心煩悶吃嘔喘嗽以至泄瀉急用頻服托裏返出毒氣自内發起達外又能消已發未發皆可服之神效

真菉豆粉心 二兩

明乳香 半兩以蒻葉或蘆葉盛盖火熨

攤冷研

右為末每服二錢新熟水調下或生甘草煎湯調食後少時細呷常要藥味在胷膈間則毒氣不能攻心或瘡已沉晦用當歸一錢辣桂二錢煎湯調下仍以加味不換金正氣散為佐小兒痘瘡陷入亦能救之瘰癧攻心嘔悶亦用

五味子湯治腎水枯竭運用不上致令口中乾燥舌上堅硬或如雞內金

北五味子 綿黄耆去蘆 條參去蘆 麥門冬去心各兩半 粉草半兩

右剉散每服半兩水盞半煎不以時温服日夜五七次

神白膏貼五發未破

南星 大黄 草烏 白斂各半兩

蚌粉 大柏皮各一兩 小赤豆一合

右為末取芭蕉頭研取油調角四畔加乳香沒藥尤

妙

乳香膏止痛

木鱉子去殼細削　當歸各一兩　柳枝二尺寸寸剉之同以清油四兩慢火煎令黑色次用后　乳香　没藥各半兩　白膠香明淨者四兩同研細入油煎化用綿子濾之

右先事治辦煉藥銚銚令極淨再傾煎藥油蠟在内候温入黄丹一兩半以兩柳枝攪極得所再上火煎不住手攪候油沸起住攪注在水中成珠不散為度

秋冬欲軟春夏欲堅傾在水中出火毒搜成劑収之

追毒丹治瘡疽黒陷者用針刀開瘡内追毒丹使之潰

然後去敗肉排膿隨證治之癰疽丁瘡附骨疽並皆治

之

巴豆十粒去皮心不去油研似泥　白丁香　輕粉各一錢

雄黄　黄丹各二錢

右件研和加白麵三錢滴水為圓如麥狀針破瘡内

之覆以乳香膏追出膿血毒物漏瘡四壁死肌不去

不可治亦以此追毒去死肌乃養肉令愈疾小者用一粒大者加粒數用之

太乙膏治五發癰疽一切惡疾軟癤年深日遠已成膿未成膿貼之即效蛇虎蝎犬刀斧所傷並可內服外貼發背先以溫葱湯水洗瘡拭乾用帛子攤藥貼仍用水下血氣不通酒下赤白帶下當歸酒下咳嗽喉閉纏喉風並綿裹含化一切風赤眼貼太陽穴後用山梔子湯下打撲傷損貼藥仍以橘皮湯下腰膝痛貼之鹽湯下

唾血桑白皮湯下諸漏先以鹽湯洗若諸瘡癤並量大小以紙攤藥貼之並每服一粒旋圓如櫻桃大以蛤粉為衣其藥可收十年不壞愈久愈烈神效

玄參　川白芷　川當歸去蘆　官桂去粗皮

赤芍藥　大黃　生乾地黃各一兩

右剉如大豆大用清油二觔浸春五夏三秋七冬十日濾去渣油熬得所次下黃丹一觔滴油入水中不散為度

善應膏治諸般惡瘡腫毒發背腦疽癧子牙腫打撲接骨閃肭刀斧傷杖瘡蛇蟲毒狗馬咬湯火漆瘡疥癬貼之即愈又治婦人吹乳以藥圓如梧桐子大新汲水下二十圓肺癰腸癰亦可為圓吞服温酒米飲或北梗甘草煎湯皆可不可犯葷手及火焙

上等黃丹八兩研極細　白膠香　明沒藥

滴乳香並別研　大當歸　川白芷　杏仁去皮尖

大黃　草烏　川烏　赤芍藥

檳榔　　生乾地黄　土芎　　滴青別研入

亂髪淨洗以上各一兩

右除乳香沒藥外將磁石銚盛香油一觔浸藥一宿慢火煎熬諸藥黑色再入葱白亂髪煎少時用生絹帛濾去滓留下一兩藥油復將所濾油於慢火上熬却將黄丹入油内用長柳條槐條不住手攪候有微煙起提起藥銚將柳條點滴在水面上凝結成珠不散方成膏如不成珠再熬直待成膏提起藥銚攪無

煙出却入乳香沒藥白膠末攪匀傾出磁器内將元留下浸藥銚一併收入器内用新汲水一日一換將藥器坐放水内三日出火毒方可用之如膏藥硬約量加黄蠟清油入膏内攪匀得所熬膏極難於火候須耐煩看火緊慢火猛則藥中火發不特失藥性又燎傷製藥人面目

玄武膏治癰疽發背丁腫内外臁瘡陰疰下諸惡瘡及頭項癰腫不問已潰未潰皆可用大能排膿散毒止疼

生肌累有神驗若丁腫先用銀箆或鹿角針於丁瘡中間及四畔針破令惡血出以追毒餅如小麥大㩳入孔中却以此膏貼之如瘡壞爛至甚難藥貼則將皂角二三片煎油調勻此膏如稠糊薄傅之膿水或轉多不數次傅之乾愈妙

大巴豆去殼去膜　木鱉子去殼各二兩淨　黃丹四兩研細

真清油十兩　槐柳嫩枝各七寸長七條剉細

右依前法煎熬成膏貼用

金不換治傷筋動骨損痛悶朒風毒惡瘡風濕筋寒諸病

當歸尾　川白芷　杏仁去皮尖　玄參

猪牙皂角去皮弦　草烏生剉用各三錢　白膠香明者八兩

蓮鬚葉葱肥者十根　滴青明者半觔

乳香　沒藥別研為末各半兩　黄蠟明者一兩

男子亂髮洗淨援如雞子大

右用清油半觔將七味依前法熬濾却入膠香滴青

攪勻下黄蠟又攪無煙方下乳香没藥

貼膏法如瘡有膿血不淨痂瘢閉礙須用藥水洗淨拭乾候水氣乾却用膏貼貼後有黄水膿血出流用紙揩從側畔出一日一換黄水膿血止兩日三日一換貼至愈

蜞針正法　治癰癤不問老少初發腫作覺見稍大便以紙一片冷水浸搭瘡上視其上一點先乾者即是正頂先以大筆管一箇安於正頂上却用大馬蜞一條

本草名水蛭　安其中頻以冷水灌之馬蜞當吮其正穴膿血出毒散是效如無大蜞小須用三四條方見功效若吮着正穴蜞必死用水救活其瘡即愈屢試奇效乃去毒之一端也血不止以藕節上泥止之白芳花亦效

追毒餅治諸般惡瘡因針開了口後又閉合生膿脹痛不可忍用此捻成小麥子大入放瘡中永不閉膿水自出瘡自乾好

極好信石半錢　雄黄　雌黄各一錢　輕粉少許

大硃砂一錢

右研為細末糯米糊圓如麥子大若瘡口閉合生膿將藥入内仍以膏藥貼之

内追毒丹清心解毒散潮

大硃砂　雄黄各五錢　生麝香一錢　生犀角

琥珀以上並别研細　黑角沉香各五錢

右為末煉蜜圓梧桐子大每服二十圓燈心薄荷湯

下

雜證乾葛飲治發背作渴

黃芩　朴硝各五錢　乾葛一兩

右剉散每服三錢用枇杷葉去背上白毛淨洗同煎

不拘時服

蘇子降氣湯縮砂香附湯並見大方科諸氣類

人參敗毒散參苓白朮散方見大方科傷寒陽證及脾胃類

以上諸藥升降散毒理脾和氣凡諸發臨愈皆可投

數服癰疽緣氣凝血滯氣聞香則行初發亦宜縮砂

香附湯

六一湯諸發愈後宜服

黃耆六兩炙 甘草一兩

右剉散每服三錢水一盞半薑三片棗二枚煎空心

服

八味圓老人血氣衰弱發背作渴不止宜服方見大方科虛損類

嘉禾散治疽後氣弱不食方見大方科脾胃類

乳香圓治發背及一切疽瘡潰爛痛不可忍者

當歸　川芎　交趾桂　川香芷

真菉豆粉各五錢　羌活　獨活

五靈脂　乳香別研　没藥別研各三錢　白膠香五錢

右為末煉蜜為圓如彈子大每服一圓用薄荷湯嚼下手足諸般損痛不能起者加大草烏一味用木𡰪

鹽湯細嚼下

黑附圓治氣虛血弱老人疽發後四肢倦怠無力或燥

渴好飲水不止者

黑附子一箇九錢 鹿鹽水浸　白茯苓五錢 去皮　川練子一兩

去皮核　茴香一兩 炒　破故紙一兩 炒　熟地黄淨洗

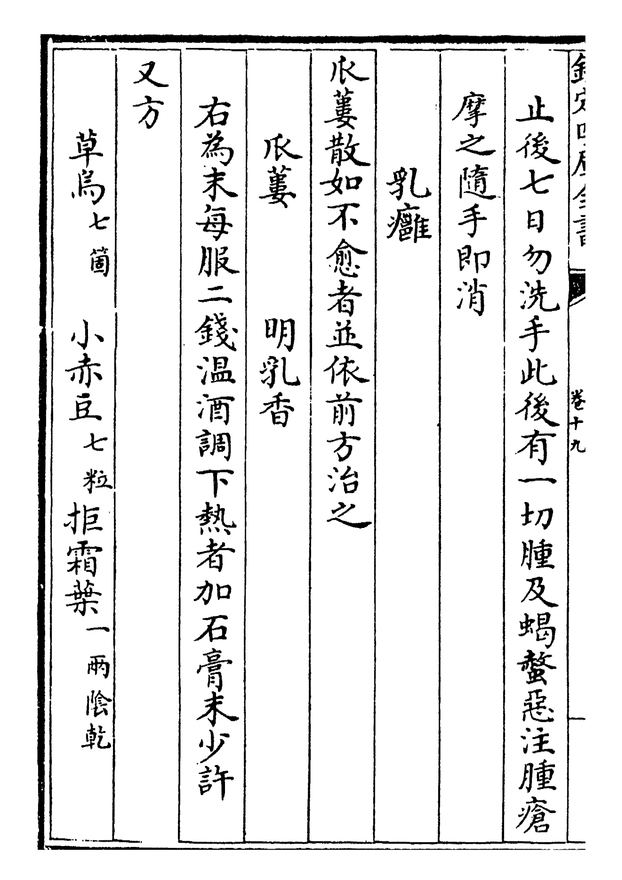
切酒炒一兩　交趾桂五錢去粗皮　大當歸一兩

去尾

右為末煉蜜圓如梧桐子大每服三十圓空心鹽湯

或鹽酒下如覺脾虚食減亦用參苓白术散兼服

消腫法凡春初雷始發聲時急以兩手指雷聲聲止乃



止後七日勿洗手此後有一切腫及蝎螫惡注腫瘡

摩之隨手即消

乳癰

瓜蔞散如不愈者並依前方治之

瓜蔞　明乳香

右為末每服二錢溫酒調下熱者加石膏末少許

又方

草烏七箇　小赤豆七粒　拒霜葉一兩陰乾

右為末井花水調塗角四畔黄頂用前敷藥亦妙

又方仙人掌草一握小酒糟一塊生薑一大塊擂爛入桂末少許炒酒服留滓罨腫處即止更不成瘡

乳勞癰

火炊草　皂角刺　川山甲　黄蜂窩

右各燒存性為末入輕粉生清油調匀敷瘡上

又方赤小豆一升酒研爛去滓温酒服留滓敷患處

又方蔓荆子擂爛炒酒服滓貼患處

又方乳勞癰爛見心者猫兒腹下毛甘鍋内煅存性為末乾摻或清油調入輕粉少許

吹乳結實疼痛陳皮一兩甘草一錢水二椀煎一椀分二次服次用荆芥羌活獨活煎湯薫之温則洗之安

又方消毒飲加連翹三錢黄𣏌葽仁三十粒搥損每服四錢水一盞半煎食後温服方見小方科

又方皂角刺燒灰蛤粉明乳香少許為末熱酒下㨾散亦可

姊頭裂取秋後冷露茄子花裂開者陰乾燒存性灰水調敷未秋時但裂開者亦可用

灸法

癰疽高腫堅硬不破名曰石癰當上灸百壯

諸癰疽毒開闊不止疼楚殊甚以灸炷四枚圍著所作處同時下火各灸七壯多至十一壯佳

大蒜頭橫切如錢貼其中心頓小艾炷灸之五壯而上若形狀稍大以黄秤紙蘸酒敷貼認先乾處為筋

脚於先乾處灸之或兩處先乾皆灸但五七壯而止

又法屈指從四圍尋按遇痛處是根就此重按深入自覺輕快即此灸之

凡癰疽展大如龜形且看頭向上下先灸其前兩脚次灸其尾或紅筋走緊而長須盡處灸之須留頭并後兩脚勿灸若盡灸之不惟火氣壅聚彼毒無所走散又攻入裏也或辨認不明以白芷三分漢椒桑白皮各一分葱白十莖水一椀煎入酸醋半盞淋洗少

須其筋自現可以辨認

心癰

涼血飲即引兵先鋒方治心肺有熱或作寒熱口乾好飲水渾身疼腹内作熱頭面赤色

次用内托散即前鋒正將方治同上兼用敷角洗貼已潰多服加味十竒散以上二方並見前

腎癰

八味圓治腎虛嗜慾過度外挾寒邪發為癰腫不可施

以涼劑宜服方見大方科虛損類

加味十奇散治同上兼用葱白橘葉椒葉猪蹄湯淋洗仍貼金絲膏方並見前

肺癰

桔梗湯治男子婦人欬而胸膈隱痛兩脚腫滿咽乾口燥煩悶多渴時出濁唾腥臭名肺癰小便赤黄大便多澁實者先投參蘇飲四服虛者先投小青龍湯四服並用生薑棗子煎却服此二方見大方科傷寒和解類及通治類

桔梗去蘆　貝母去心　大當歸酒浸　瓜蔞仁
枳殼去穰炒　薏苡仁微炒　桑白皮炒　甘草節
防已去粗皮各一兩　百合蒸半兩　黄耆一兩半　知母
正地骨皮去骨　杏仁　北五味子　甜葶藶子各半兩

右剉散每服四錢水一盞半生薑五片煎不以時温服咳不利加百藥煎熱加黄芩大便不利加煨大黄少許小便澁甚加木通車前子煎煩躁加白茅根咳

而疼甚加人參白芷

葶藶散治肺癰咳嗽氣急睡卧不安心胷脹滿

甜葶藶子二兩半隔紙炒赤色　百合炒　白附子

北五味子炒　甘草節　羅參　款冬花

百藥煎各一兩　大朱砂五錢八研　紫菀去木一兩

右為末每服二錢燈心湯調下

牡丹散治肺癰胸乳間皆痛口吐膿血氣作腥臭

川升麻　苦梗　薏苡仁　地榆

黃芩　赤芍藥　牡丹皮　甘草各等分

右剉散每一兩水一升半五合溫溫日三服

補肺散治肺癰已吐出膿血以此潤護

真鍾乳粉一兩　白滑石二兩

右為末每服三錢米飲調下

理肺膏治肺癰正作咳嗽不利胸膈迫塞

訶子去核　百藥煎　五味子微炒　條參去蘆

款冬花蘂　杏仁　知母　貝母

甜葶藶子　紫菀　百合　甘草節以上各五錢

右為末用白茅根淨洗秤三觔研取自然汁入磁石器中熬成膏更添入好蜜二兩再熬匀候冷調和前藥為圓如梧桐子大温水吞下

加味敗毒散治上膈壅熱而成肺癰兼感風寒重者加入黄芩瓜蔞仁薄荷當歸川白芷半夏烏梅桑白皮每半料各五錢生薑生地黄燈心白茅根煎熱甚加大黄

内護排膿散　理肺癰吐膿後宜服排膿補肺

嫩黄耆二兩　川白芷　北五味子炒　人參各一兩

右為末煉蜜圓如小指頭大偃仰入口噙化旋旋嚥下食後服臨卧服

葦葉湯

薏苡仁　瓜瓣仁　桃仁去皮尖各一兩

右剉散每服四大錢水二盞先以葦葉一握煎取一盞去滓入藥煎六分食後服或吐膿血勿怪

五香白术散寛中和氣滋益脾土生肺金進美飲食

沉香　木香　明乳香　丁香

藿香葉各半兩　白术　羅參　白茯苓

薏苡仁　山藥　扁豆　桔梗

縮砂　白豆蔻　粉草　蓮肉各一兩

右為末蘇鹽湯調空心服棗湯亦可有汗加浮麥煎

雲母膏治一切内外癰瘡依和劑方修合煎北梗甘草

湯吞服服畢便就枕有熱者善應膏亦可圓服湯引同

上方見前

加味十奇散治肺癰已散不咳不疼服此去舊生新内

能固濟方見前

肺癰證始萌易治膿成難治診其脉數而實已成微而

濇漸愈面色白嘔膿而止者自愈有膿而嘔食面色

赤吐膿如糯米粥者不治男子以氣為主得之十救

二三婦人以血為主得之十全七八歴試屢驗

灸法治肺癰正作吐膿血不已肺腧灸二七壯在二椎

下三椎上各去脊一寸半及灸譩譆二穴二七壯其穴在肩髆内臁第六椎兩傍三寸抱肘取之

腸癰

敗醬散治脉數身無熱腹無積聚按之濡此為腸癰久積陰冷所成宜服

薏苡仁二兩半　附子炒半兩　敗醬一兩一分

右剉散每服四錢水一盞半煎空心服小便利為效

牡丹湯治腸癰小腹腫痞按之即痛如淋小便自調時

時發熱自汗出復惡寒其脉遲緊者膿未成可下之當有血洪數者膿已成不可下

大黃蒸 桃仁去皮尖各半兩 牡丹皮一錢一字 瓜蔞子三分

芒硝二分

右剉散作一服水三盞煎八分去滓入芒硝再煎沸頓服不拘時候未效用敗毒散方見大方科傷寒類

薏苡湯治腸癰腹中㽲痛煩毒不安或脹滿不食小便澁婦人產後虛熱多有此病縱非癰但疑似間便可服

就有差亦無害

薏苡仁五兩 牡丹皮 桃仁各三兩 瓜瓣仁四兩

右剉散每服四錢水一盞半煎不拘時服

蠟礬圓治腸癰內托神妙方見前

附骨疽

蟾蜍膏治附骨疽久不差膿汁敗壞或骨從瘡孔出

大蝦蟇一枚 亂髮一握如雞子大 猪脂油四兩

右以猪脂油煎前項藥濾去滓凝如膏貼之凡貼先

以桑白皮烏豆煎湯淋洗拭乾煆龍骨為粉摻瘡口
四畔令易收歛却用貼之
焦鯽膏治附骨疽未破已破或膿出不盡者
右用黑色鯽魚一箇去腸入白鹽令腹滿用線縛定
用水一盞銅石器中煑水盡乾焦為末用猪油調敷
已破者乾摻少痛勿怪
赤木圓治附骨疽膿汁淋漓久而不瘥已破未破皆可
用

赤朮一觔泔浸去油用川椒葱白煮令黑色焙乾　舶上茴香

破故紙炒　川楝子剉炒　茯苓　土茴香

川白芷　桃仁去皮尖炒各一兩

右為末老人加黑附子煉蜜圓梧桐子大每服五十

圓温酒或鹽湯吞下

便毒

雙解散治便毒内藴熱氣外挾寒邪精血交滯腫結疼

痛

辣桂　川大黄　白芍藥　澤瀉

牽牛炒取末　桃仁去皮炒各一分　甘草半分

右剉散每服三錢水一盞半生薑五片煎食前日二服先小便快熱從小便出後大便利皆是稠毒

五香連翹湯治便毒腫結因敗精搏血留聚而成立效方見前

復元通氣散便毒初發用此方見前

癮疹

神术散治因浴出腠風冷徧身癮疹搔之隨手腫突及昏暈嘔噦

白术一兩 神麯二兩炒 甘草一分

右為末每服二錢米飲調下一方以土朱研炒冷酒調下二錢不飲以茶調下

消風散治癮疹瘙癢神效方見風科熱證類

茶調散治風熱癮疹方見大方科頭痛類

胡麻散治風氣挾熱癮疹瘙癢

胡麻子五兩　苦參　荊芥穗　何首烏各二兩　葳靈仙　防風　石菖蒲　牛蒡子炒　菊花　蔓荊子　蒺藜炒去刺　甘草炙各兩半

右為末每服二錢食後薄荷湯或好茶清下

治徧身瘾疹疼痛成瘡

白殭蠶一兩炒黃色為末分四抄酒調服

傅藥明礬朴硝為末井水調雞羽掃敷

又方赤小豆荆芥穂碾為末雞子清調薄敷

洗方蚕沙以新水煎密室温洗

諸瘡

熱證平血飲治偏身生瘡膿血舋腫極痛且癢

乾葛　赤芍藥　升麻各一兩　粉草五錢

加天麻　蟬蛻

右剉散與人參敗毒散合和生薑薄荷生地黄麥門冬去心煎不拘時候大效敗毒散見傷寒陽證類

小牛黃圓治心肺積熱腎臟風毒攻於皮膚時生疥癩瘙癢難忍時出黃水及大風手足壞爛眉毛脫落一切風疾

玄參 荊芥穗各四兩 苦參半觔 大川烏

宣連各一兩 真牛黃二錢

右為末水糊圓梧桐子大每服三十圓熟水或茶清下一方加麻黃防風皂角末為膏入煉熟蜜為圓妙

牛黃清心圓 方見風科通治類

天麻煎治風毒入胃及心腎經絡攻注百節疼痛頭目虛腫痰涎不利下注腰脚弱緩生瘡婦人血風男子癩風乃風濕脚氣攻注皮膚瘙癢癮疹偏正頭風

川烏頭淨洗灰炒裂去皮臍　草烏頭水浸三日洗去皮各二兩

荆芥穗四兩　乾薄荷二兩半　杜當歸水浸三日曬乾八兩切

右為末醋糊圓如梧桐子大茶清下三十圓

酒蒸黄連圓治同上方見大方科諸氣類米飲下三十圓

荆黄湯治惡瘡生背脇頭腦四肢要害處連進一二服

得利即效未利再服方見大方科積熱類

當歸飲治心血凝滯內蘊風熱發於皮膚徧身瘡疥或腫或癢或膿水浸淫或發赤疹㾦𤺋

當歸去蘆　白芍藥　川芎　生地黃洗

白蒺藜炒去尖　防風去蘆　荊芥穗各一兩　何首烏

黄耆去蘆　甘草炙各半兩

川芎　當歸　地黄　甘草

芍藥各等分　防風　荊芥　鳳尾草酌量

右剉散每服三大錢水一盞半煎服經驗加入

五香連翹湯治風氣風癧瘡除升麻大黄獨活木通乳香五味忌食冷物服後小水必通方見前

五苓散加瞿麥大畧治同上此方得之艱用之取效

敷藥合掌散治徧身生瘡百藥不效

檳榔五箇為末　硫黄五錢生者研細末　膩粉半錢

右和匀每服一錢安於手心内油調夜卧時塗外腎

不得洗手但擦手令乾可也一二日瘡即愈

通治多年惡瘡不瘥爛搗馬齒莧敷之亦治反花瘡其形如花開之狀燒灰以猪脂塗敷　又方雞腸草研細取汁拂其瘡以渣蓋之或為末猪脂調敷極效

赤小豆方治善惡瘡疥或赤腫無不愈者

右用赤小豆七七粒為末敷之愈或以水調敷瘡及四傍赤腫處落則再敷又方剉散每服二錢水一盞煎服仍用新汲水調藥敷緣赤豆粉粘物即乾難揭

則用苧根為末和之便不粘此法尤佳

殺蟲方

雞心檳榔一兩 黄連 川山甲十箇燒存性

射香半錢

右為末用臈茶末調塗三五日後用葱湯洗

惡瘡方

苦楝皮燒灰以猪脂調敷

青黛散治中部生濕瘡熱癢而痛寒熱大小便澁食亦

减身面微腫多食魚蝦發風熱物得之

馬齒莧四兩研爛入青黛一兩再研勻塗上立有神

效仍服八正散日三服方見大方科積熱類

洗方苦參湯

苦參　蛇床子　白礬　荊芥穗

右等分用水煎放温洗

驅風散

紅椒開口者七粒　連根葱頭七箇

右同煮水淨洗用絹衣浥乾即愈

指縫搔癢成瘡有竅出血不止多年糞桶箍篾乾燒灰敷之即安

火氣入瘡黄栢皮爲末摻之立愈薄荷煎塗亦可方見大方

漆毒成瘡磨鐵槽中泥塗之即愈又方蟹黄塗之效科積熱類

𤼵瘡神降散治走皮𤼵用桑寄生一小把本樸桑根取皮一握白芷黄連煎湯温和以帛蘸洗候露出盡拭乾

傅之

滿尺皂角去弦核燒存性　麻竹大篺燒存性

厚黃栢　鷹爪黃連　㕯樟葉乾　白芷

右等分爲末清油調敷神效愼勿喫醋

凍瘡以茄子根濃煎湯洗幷以雀兒腦髓塗之

又方治足上凍爛生瘡黃丹爲末用猪脂調敷

人面瘡用貝母爲末小葦筒灌其瘡口數日成痂而愈

白癩瘡每旦瘡上退白皮一升許如蛇蜕宜服解毒雄

黄圓三四服即安方見風科熱證類

甲疽瘡緑礬散

緑礬半兩炒熟 蘆薈一錢半 麝一字

右研如粉以絹袋盛藥納指於袋中線扎定瘥為度

月蝕瘡胡粉散

胡粉炒微黄 白礬煅 黄丹煅 黄連淨

輕粉各二錢 胭脂一錢 麝香少許

右為末先以温漿水入鹽洗拭後摻藥乾則用清油

調

癩頭瘡先用本人小便燒秤錘令紅投於小便中方與

洗瘡皮皆去然後以帛拭乾用滴清五文細研用油

魚三箇以盞燒成油調滴青塗之三日效

頭上風屑極癢用藜蘆根不拘多少為末先洗頭須避

風候稍乾時用藥㧏定須要藥入髮至皮方可緊縛

兩日夜

腎臟

活血驅風散　治肝腎虛爲風毒所入濕痒生瘡

當歸去尾　川芎　白芷　華陰細辛　白蒺藜炒去刺　桃仁浸去皮尖焙　白芍藥　半夏洗　五靈脂　甘草各三錢　蒼朮炒　杜仲去粗皮薑汁炒斷絲　辣桂　天麻　薏苡仁　橘紅　檳榔　厚朴去粗皮薑汁炒　枳殼去穰切炒各四兩

右剉散每服三錢水一盞半生薑五片棗二枚煎去

滓入乳香末少許以佐心氣使心腎相交挾熱去桂

乳香加黑豆煎服

青木香圓踈導腎經風水腎虛挾邪浮腫多用安腎圓

少用青木香圓夾和鹽湯下屢效方見大方科諸疝及虛損類

小牛黄圓治腎虛挾熱陰囊瘙痛多瘡方見前

烏荊圓治肝腎風癢方見風科通治類

神妙丹治外腎濕癢方見風科歷節風類

不換金正氣散踈導脾腎濕氣方見大方科時疫類

莖物腫爛謠汁方大腹皮一升苦參荆芥各二兩煎湯温洗拭乾以津液塗潤次用油髮燒存性入白芨末少許敷逐日煎湯密室洗換或加乳香末仍服蠟礬圓以髮灰末米飲調吞下方見前

腎臟風發瘡疥

雞心檳榔二箇破開以黄丹三錢合在内用濕紙裹煨　全蝎六箇

明硫黄四錢

右為末入輕粉半錢麝香少許青黛末半錢於磁器

内收每用少許清油調抹兩掌揜外腎女以兩掌揜兩乳各睡至醒次日又用經驗

又方大紅川椒去目水醮濕半日夾生杏仁研膏擦手如上法亦效

外腎瘡癢用抱雞卵殼鷹爪黄連輕粉各等分為末煎過清油調敷香附子白芷五倍子煎水洗

陰莖瘡

豆粉一分　蚯蚓二分

右用水研塗上乾又敷之

陰囊上瘡

甘草煎湯温洗却用臈茶末就敷貼

陰頭生瘡

右用溪螺殻溪港中螺舊者為妙乾鍋中煆過為末

先以鹽水洗五七次後以前藥敷之

妬精瘡

右用大田螺兩箇和殻煆過存性為末入輕粉搽所

患處即可安

又方治年少陽道興起當泄不泄不泄强泄脹斷嫩皮初如針眼大畏疼不敢洗刮日久攻入皮肉連莖潰爛一二寸許用荆芥黄栢皮馬鞭草甘草生葱煎湯洗去膿靨以訶子燒灰入麝香少許乾摻患處仍斷房事數月臨睡喫冷水兩三口勿令陽道興起脹斷瘡靨堅後即安矣

津調散治妬精瘡膿汁淋漓臭爛

黃連 款冬花各等分

右為末以地骨皮蛇床子煎湯用軟帛浥乾津調藥塗之最忌不得用生湯洗諸瘡皆然

痱子滑石粉

綠豆粉二兩焙透 軟滑石一兩研

右為末和勻以綿撲子醮撲仍以臙粉佐之

蛇纏瘡用雄黃為末醋調塗仍用酒服凡為蛇傷及蜂蠆蜈蚣毒蟲顛犬所傷皆可用又方用鐃面草入鹽

搥爛敷瘡頭上立效

痱子痒痛方

新汲井水挪青蒿汁調蛤粉敷之雪水尤妙

洗方治諸般惡瘡

黄栢茵陳荆芥葱白藿香煎水温温淋洗

癬瘡

胡粉散治一切癬神效

胡粉一分 砒霜半分 大草烏一箇生用 硫黄一分别研

蝎稍七枚 雄黄一分別研 斑蝥一箇 麝香少許

右為末先以羊蹄根蘸醋擦動次用藥少許擦患處

烏頭圓治宿患風癬遍身黑色肌體麻木痺痛不常

生烏頭一觔刮洗去皮令極淨攤乾用清油四兩鹽

四兩同藥入銚內炒令深黄色取出剩油只留鹽并

藥再炒令黑色煙出為度取一箇劈破心內如米一

點白者恰好白多再炒趂熱羅為末醋糊圓如梧桐

子大每服三十圓空心温酒下然草烏性差熱難製

五七日間以烏豆煮粥解毒

通身牛皮癬方

川烏　草烏去皮尖　何首烏　白芷

蘇木各等分

右截小片臘月猪脂油煮焦候冷入鹽少許磁器收

時常挑一匙空心酒調下

又方雌黄末入輕粉猪脂調抹

又方斑蝥燈上燒米醋内淬再燒再淬凡三兩次就燒為灰存性

右用紅棗一枚湯泡剝去皮核與藥同研爛先以手抓破癬然後搽藥不可犯好肉恐有毒

昨葉荷草散治一切癬無問風濕氣血與夫相染而生者

昨葉荷草一兩九上日乾 枯礬一錢 雄黄半錢

右為末以羊蹄菜根先蘸醋揩癬上令痒破即以藥末乘濕塗傅不過三兩次而愈更服局方何首烏散虛者消風散合和服方見風科

灸法八月八日日出時令病人正當東向日長跪平舉兩手時度兩邊取肩頭小垂際骨解宛宛中灸之兩火俱下各三壯若七壯十日愈

臁瘡

牛黃金虎丹治足面生瘡下連大指上延外踝臁骨每發熱旬昏暮痒甚爬搔出血如泉痛楚不可忍夜分漸已明日復然每服一圓新汲水下膈膊有所下即愈

天雄炮去皮擣一兩 白礬枯 天南星湯洗 天竺黃研

膩粉研各二兩一錢 牛黄研二錢 雄黄研飛十二兩半 生龍腦四錢

金箔六十五片為衣

右為末煉蜜搜和每一兩半作十圓金箔為衣

得效三聖散

花蕊石散方産科保産類 復元通氣散方見前

追風獨活散方見風科通治類

右各一貼合和酒調空心服

又方治瘡生於脚胻名下注瘡俗謂之袴口瘡或因物

打撲而成者其瘡口狹皮肉極闊皮薄如竹膜極痒痛終日黄水流延蔓而生甚者數年不愈又易於染過他人患此者須忌房室則易愈内外臁瘡皆治之

韭菜地上地龍糞乾為末入輕粉清油調敷白犬血亦可

又方治脚肚上生瘡初則如粟漸大爪搔不已成片包脚相交黄水出痒不可忍久成痼疾最難愈

百藥煎研細津唾調逐連塗敷自外而入先以貫衆

煎湯淋洗後用藥

又方石榴皮煎取濃汁稍冷拂瘡上冷如氷雪即成痂

又方用鱔魚數條黄色者尤妙打死先用清油塗其腹下置瘡上盤屈令徧帛子繫定食頃覺瘡痛不可忍然後取鱔魚看腹下有針眼大竅子皆蟲也如未盡再以數條依上再縛蟲去盡却用死人脚脛骨燒灰清油調敷或以骨灰一兩入好茶末二錢同調亦可

又方亦可治打撲脚脛上成瘡此最難愈

檳榔半兩　龍骨一分　輕粉半錢　乾猪屎半兩燒存性

右為末先以甘草鹽湯淨洗瘡口軟綿拭乾清油調敷一日一換五日定差忌無鱗魚魚鮓熱麵

又方治冷臁瘡鹿角灰髮灰乳香為末清油調敷

又方治足上生瘡臭穢潰爛漏藍子一枚燒為末入膩粉少許井水調塗效

檳榔散治同上

全蝎七箇 斑蝥十四箇 巴豆十四粒 檳榔一箇

先用清油兩半慢火煎先入全蝎次斑蝥次巴豆隨下檳榔見巴豆黑色方入黄蠟一兩候溶去藥滓不用只用蠟油入後藥

黄蘗皮炙 蛇床子各研二錢 雄黄研 硫黄研生者 黄丹火飛 海螵蛸各一錢 白膠香 黄連 杏仁 輕粉 清油膠香與油先溶

右爲末同入清油中調敷瘡上立效

單方治臁瘡成舊累月不乾

上等好砂糖先用鹽湯淋洗後綿帛拭乾以津唾塗

却以此敷上三日愈神效

粉麝散治外臁瘡臭爛數十年不愈者

生龜一箇烏者打死去肉取殼酸醋一碗炙醋盡為度仍煅令白烟盡存性用盤盖地上出火毒

右為末入輕粉麝香拌勻臨用先以葱水洗乾方用

藥

牡蠣散收斂瘡口令乾

牡蠣一塊用破草蓆包裹入火内煅令通紅去火候冷取出研

右隨用時旋入枯飛過白礬少許拌和敷瘡口上

秘方治脚脛骨上作瘡久爛黑或發孔或臭穢不可近

用地龍十數條小竹簽穿定瓦上焙乾為末真清油

調敷尅時取效

秘方 隔壁膏用多年老杉木節燒灰真清油調箬葉盛

隔貼在瘡上以絹帛繫定不數貼而愈

洗藥用海桐皮石榴皮等分煎湯淋洗令淨然後用薰

藥

熏藥用牛蒡子半兩研為末入紙撚之內燒熏之然後

塗藥

手足裂腫

白及膏治斷根皸用頭髮一大握桐油一梡於瓦器内

熬候油沸頭髮溶爛入川白芷白及松脂末出火攤

冷以瓦器收貯不容灰入每用百沸湯泡洗皸裂令

軟拭乾敷其上即安或加少水粉

秘方五倍子為末用牛骨髓填縫内即愈

又方手足皸裂春夏不愈者

生薑汁　紅糟　鹽　猪膏臘月者佳

右同研爛炒熱擦入縫内一時雖痛少頃皮軟縫合

仍再用之即安

治久行脚心腫痛方蚯蚓糞塗腫處高擱起脚一夕即

愈

又方行路脚跟腫痛用草烏甘遂各等分為末新汲水
調敷露出脚爪甲
黄蠟膏治冬月手足拆裂
清油半兩盞内慢火煎沸入黄蠟一塊同煎候溶入
光粉五倍子末少許熬令稠紫色為度先以熱湯洗
火上烘乾即用藥敷薄紙貼之
傅藥治遠行脚腫用之可行千里輕便甚妙
防風　北細辛　草烏各等分

右為末摻鞋底內如著草鞋即以水微温過然後摻藥

漏瘡

蠟礬圓治癰疽發背瘰癧漏瘡惡瘡衛內膜驅解諸毒自然內消神效方見前

解温散温散漏瘡風冷

藿香葉　厚朴去粗皮薑汁炒　半夏麴　橘皮

蒼朮炒　細辛　川芎　白芷各一分

辣桂　川白薑[主]　甘草[炙各半分]

右㕮散每服三錢水一盞生薑棗子煎服

猪腎酒通行漏瘡惡水自大腸出

黑牽牛研細去皮取末一分入猪腎中以綫扎青荷葉包慢火煨熟細嚼温鹽酒下

食治方治漏瘡肛門周匝有孔十數諸藥不效用熟犬肉蘸濃藍汁空心食之不食犬肉驢肉代之七日自安

桂附圓治氣漏冷漏諸瘡

桂心 附子炮裂米醋中浸再炮淬三五次去皮尖 厚朴去粗皮薑汁炒 甘草炙 白朮各一兩 木香一分 乳香二錢另研

右為末煉蜜圓梧桐子大空腹米飲下三五十圓

乳香雲母膏治漏瘡效

穿山甲浸一宿去肉用一百片 真蚌粉同炒候香熟起泡去粉以甲為末細研

右入乳香末一錢麝香半錢夾和雲母膏十五貼為圓梧桐子大每服三十圓溫酒下仍以鹿角膠調鹽酒服神授散方見大方科瘍瘵類

安腎圓山藥圓二藥多服調養方並見大方科虛損

代赭石圓治痔變為瘻膿血不止

代赭石煅醋焠研　磁石煮米醋數沸醮茶細研　白礬煅

牡蠣灰　龍骨研　蝟皮炙焦　皂莢刺燒

猪後蹄垂甲燒存性各　赤石脂　川椒焙

木賊焙　蜂房炒各等分

右為末神麴糊圓如小豆大每服五十圓食前艾并生薑煎湯下漏血處以熟艾捜和血竭塞日三換

雄黃膏治積年冷漏黃水不止

雄黃　硫黃研細各一分　頭髮　黃蠟各半兩

右用清油二兩煎熬頭髮溶盡去滓次入雄黃硫黃碎片黃蠟慢火上用枝頻攪為膏攤生絹貼用藥先以赤甘草頭煎湯洗或露蜂房白芷煎湯常洗常貼

黑靈散濔瘡通用

露蜂房二分剉 牡礪粉 黄丹 硫黄各一分研

細末

右同炒令煙盡爲末入髮灰一分麝少許拌和敷患處麝能引藥透達亦殺虫

又捷效方用信石新瓦上火煅過爲末以津液潤紙撚子蘸少許推入瘡孔内如瘡孔多不可齊上藥免使害人

血竭散治痔漏痛不可忍

血竭　牡蠣灰　髮灰各等分

右為末入麝香少許自以津唾調敷如更痛研杏仁膏調藥敷之

洗漏瘡方漏瘡孔中多有惡穢常須避風洗淨每用白芷及露蜂房煎湯洗或大腹皮苦參湯洗洗畢候水出拭乾用向東石榴皮晒為末乾摻

久冷漏瘡用活鱔魚五六條擲地以竹針貫之覆瘡良

久當有蟲出如線復之使盡用檳榔黄連末敷明日以乾艾作湯投白礬三二錢洗不一月全愈

瘰癧

白花蛇散治九漏瘰癧發於項腋之間增寒發熱或痛或不痛

白花蛇（酒浸軟去皮骨焙乾取二兩）　生犀角（鎊半錢）　青皮（半兩）

黑牽牛（半兩半生半炒）

右為末每服一錢入膩粉半錢研勻五更糯米飲調

下巳時利下惡物乃瘡之根也更候十餘日再進一服忌發風壅熱物如已成瘡一月可效用之神靈

四聖散治瘰癧用花蛇散取轉後用此補之永去根本

海藻洗 石決明煅 瞿麥穗 羌活各等分

右為末每服二錢米湯調下日三服下清水盡為妙

牽牛圓立效

荆芥穗 僵蚕各五錢 斑蝥二十八箇去頭翅足用糯米炒

黑牽牛五錢

右為末皂角末熬膏為圓菉豆大臨睡時先用米飲調滑石末一錢服半夜時再一服五更初却用温酒吞二七九服訖如小便無惡物行次日早再進一服又不行第三日五更初先進白糯米稀粥湯却再進前藥一服更以燈心湯調琥珀末一錢服之以小便内利去惡毒是其應也

連翹圓治瘰癧結核或破未破者

薄荷新者二觔擂取汁　皂角二挺水浸去皮擂取汁

以上二味於銀石器內熬成膏次入青皮　陳皮各一兩
連翹半兩　黑牽牛半炒　皂角子慢火炮去皮取仁搗羅為末各兩半
右為末用前膏為丸梧桐子大煎連翹湯食前下三十丸

三聖圓治瘰癧
丁香五十箇　斑蝥十箇　麝香一分另研
右為末用鹽豉五十粒湯浸爛如泥和藥令勻丸如

菉豆大每服五七丸食前温酒送下日三服至五七日外覺小便淋瀝是效即加服或便下如青筋膜之狀是病之根忌濕麵毒食

必勝圓治癖癧不以年深日近及脇後兩邊有小結核連復數箇兼勞瘵腹內有塊

鯽魚一箇去腸肚并子入雄黃一塊雞子大硼砂一錢於腹內仰安魚於炭火上燒煙盡取出

以全蜈蚣一條蓬朮半兩梔子五箇皂角二並燒

草麻五箇去皮燈上燒黄明膠三錢皂角二挺去皮酥炙

右為末别用皂角二挺去皮搥碎以水三椀挼汁去滓煑精羊肉四兩爛軟入輕粉五匣男子乳汁半兩同研成膏和藥末丸如菉豆大朱砂為衣温酒侵晨服藥取之視其所生多少以為服數既可更進數服十九日一服至晚下肉疙瘩子若項有五箇則以五如熱毒瘡癤未有頭項者亦用消散一方加巴豆三七粒燒存性入

旱蓮子圓治少長臓氣不平憂怒驚恐諸氣抑欝結聚

瘰癧滯留項腋及外傷風寒燥濕飲食百毒結成諸漏發作寒熱遍於項腋無問久近悉驗

旱蓮子　連翹子　葳靈仙　何首烏

蔓荊子　三稜（醋濕紙裹熟煨）　赤芍藥（以上各一兩）

南木香（二兩不見火）　大皂角（三挺括去皮酥炙無則用羊脂）

右為末米糊圓梧桐子大茶清下三十丸至五十丸日三服小兒量與之食後服

破毒雄黃圓治瘰癧久作不愈寒熱往來項筋攣急已

破未破皆可服之立見逐下惡物自小便中來

通明雄黄 顆塊大朱砂各三錢 水銀二錢

斑蝥二十八箇去足翼用糯米炒黄

右先以斑蝥為末續以雄黄朱砂另研為末再入水銀細研合和用雞子清和糯米稠糊為丸菉豆大每服二七丸米飲或温酒下如惡物未見半朝再一服

已驗方治瘰癧已作者

烏雞子七枚 斑蝥四十九箇去頭翅足

右每雞子一箇去頂用筯攪勻入斑蝥七粒以紙糊盖於飯上蒸熟取開去斑蝥食雞子每食一箇煎生料五積散嚥下服不過四五已破者生肌未破者消散

海菜圓治瀝生於頭項上交接名蛇盤瀝宜早治之

海藻菜蕎麥炒去殻　白殭蚕炒斷絲

右為末取白梅肉泡湯為丸梧桐子大每服六七十丸臨卧米飲送下其毒當自大便泄去忌豆粉雞羊

酒麯日五六服

經效方治瘰瀝久年不愈者

不蛀皂角子一百枚用米醋一升硇砂二錢同煮醋盡炒令酥看數瀝子多少如生一箇服一枚生十箇服十枚細嚼米湯下酒浸煮服亦可

立應散治瘰瀝神效已破未破皆可服

連翹　赤芍藥　川芎　當歸

甘草炙　滑石研各半兩　黄芩三錢　白牵牛生取

末

土蜂房蜜水洗飯上蒸日乾各二錢半 地膽去頭翅足 和米炒黄為度秤三錢 川烏尖七箇

右為末每服一大錢濃煎木通湯調下臨卧服毒氣從小便中出澁痛不妨如粉片塊血爛肉是也如未效後再服繼以薄荷湯解其風熱且地膽性帶毒濟以烏尖或衝上麻悶不能强制嚼葱白一寸茶清下以解之如小便澁燈心煎湯調五苓散服瘡處用好膏藥貼若瘰癧痘用此宣導惡毒本方去黄芩不用

皂角散

不蛀皂角不以多少每三十條作一束以棕櫚裹之縛定於溷缸内浸一月取出却於長流水内再浸一月死水不能浣洗不可用去棕櫚曬乾不得焙擣羅為末每一兩入麝香半錢全蝎七箇研細拌匀每服一二錢温酒或湯飲調下一兩服愈

粉乳托裏散治瘰癧攻心嘔吐發出其毒方見前

蠟礬圓治瘰癧神效方見前

蝸牛散治瘰癧已潰未潰皆可貼

蝸牛 不拘多少以竹籖串尾上晒乾燒存性

右為末入輕粉少許猪骨髓調用紙花量病大小貼之一法以帶殼蝸牛七箇生取肉入丁香七粒於七殼肉燒存性與肉同研成膏用紙花貼之

燒灰散

大田螺并殼肉燒存性巳破者乾貼未破者清油調敷

洗傅方白芷煎湯泡荆芥候温軟帛蘸洗拭乾好膏藥
敷貼濃汁惡肉出盡用後藥傳
半夏　南星　血竭一錢　輕粉少許
右為末以津唾調敷一方用五倍子海螵蛸檳榔雷
丸五靈脂麝香為末乾用清油調搽濕則乾摻
天傅方治瘰癧初作未破作寒熱
木鱉子二箇草烏半兩以米醋磨入擂爛葱白連根
蚯蚓糞少許調匀敷癧上以紙條貼令通氣孔尤妙

斂瘡口

血竭一字　棗子燒灰半錢　麝香少許

右灰研津唾調敷

灸法

以手仰置肩上微舉肘取之肘骨尖上是穴隨患處左即灸左右即灸右艾炷如小筋頭大再灸如前不過三次永無恙如患四五年者如或用藥腐不退辰時著火申時即落所感稍深若三作即

三灸平安又法只以蒜片貼在癰上七壯一易蒜多灸取效

瘤癭

南星膏治皮膚頭面上瘡瘤大者如拳小者如栗或軟或硬不疼不痛宜服

右用天南星一枚細研稠糊用米醋五七滴為膏如無生者用乾者為末醋調如膏先將小針刺痛處令氣透却以藥膏攤紙上象瘤大小貼之

治小瘤方先以甘草煎膏筆蘸糊瘤傍四圍乾後復糊凡三次後以藥傅

大戟　芫花　甘遂

右為末米醋調別筆蘸傅其中不得近著甘草處次日縮小又以甘草膏再小暈三次中間仍用大戟芫花甘遂如前法自然焦縮凡骨瘤肉瘤膿瘤血瘤石瘤皆不可決惟脂瘤決去其脂粉則愈蓋六種瘤瘡肉瘤尤不可治治則殺人

蠟礬圓治同上方見前

繫瘤法兼去鼠奶痔真奇藥也

用芫花根淨洗帶濕不得犯鐵器於木石器中搗取汁用線一條浸半日或一宿以線繫瘤經宿即落如未落不換線不過兩次自落後以龍骨訶子末傅瘡口即合繫鼠奶痔依上法累用大效如無根只用花炮濃水浸線

黄丹末治鼻瘡𤸷子及面上雀兒斑

黄丹　硇砂　巴豆去油　餅藥各二錢

右為末入生礦石灰末一錢雞子清調匀酒瘡用鵝翎刷上雀兒斑竹針刺破挑藥點之纔覺痛及微腫可洗去

丁瘡

秘方治丁瘡

防風　細辛　甘草節　白殭蚕

青皮　黄連　羌活　獨活

蟬退　　赤芍藥各平兩分

右剉散每服五錢先將一服入澤蘭葉少許薑一兩擣極爛熱酒沖服後用酒水各半盞生薑三片煎服病勢退減後再入大黄少許煎服下一兩洗蕩去餘毒更用白梅蒼耳子研爛貼瘡上拔去根脚此方以藥味觀之甚若不疾然有效驗速累試之

秘方治魚臍丁瘡

絲瓜葉即虞刺葉　　連鬚葱　　韭菜

右同入石鉢內擣爛如泥以酒和脹並貼腋下如病在左手貼左腋下右手貼右腋在左足貼左胯右足貼右胯如在中則貼心臍並用布帛包住候肉下紅絲處皆白則可為安如有潮熱亦用此法却令人抱住恐其顫倒倒則難救矣

酒煎方治丁瘡

赤烏桕根　水柳根　水楊梅根　葱頭根

紅內消　香白芷各等分

右多為剉散酒煎旋入通明雄黄研爛同服如瀉時

瘡勢畧退時只喫此藥若不瀉再服通利藥

通利藥

黑牽牛炒一兩 巴豆十五箇去油 大黄五錢生用

右為末米糊圓如菉豆大初服七丸次五丸第三服

三丸如瀉不止喫白米粥及冷水洗五心如一服即

瀉住服量人虛實與服如人盛服前二藥通再服後

藥人十分實者

通藥

芫花　巴豆　大黄　荆芥各等分生

用

右剉散白水煎一沸便濾過空心服可留藥滓再煎

服若要瀉住再服一服便住

連翹散瀉後用此

連翹　當歸尾　羌活　獨活

防風　赤芍藥　小赤豆各五錢　大黄二錢

木香　菰黄　茨菰　薄荷
紅内消　杜白芷　升麻　甘草
忍冬草各三錢　若潮不退加黄芩葩子仁各三錢　朴硝四錢
右為末酒調服不拘時候薄荷湯亦可喘加人參大病三四服愈如煩嘔甘草半兩豆粉一兩為末酸虀水下如割瘡去了疔子止血用毛鐡甲為末傅之立效

角瘡口方

霜梅十箇　大黄五錢

右為塊子用石灰炒過去石灰入黄丹三錢為末乾

摻瘡口上

蟬蜕散治丁瘡最有功效用蟬蜕殭蚕為末酸醋調塗

四畔留瘡口俟根出稍長然後拔去再用藥塗瘡

蟾蜍散治丁瘡取蟾酥以白麪黄丹搜作劑圓如麥顆

狀用指甲爬動瘡上插入重者針破患者以一粒内

之仍以水沉膏貼之取蟾酥法用癩虼蛂於眉稜上以手按出酥於油紙上或桑葉上用新瓦盛下然後揷在背陰莱及諸毒物切忌

灸法治諸瘻灸大空穴三七壯又灸肩髃左右相當宛宛處男左十八壯右十七壯女右十八壯左十七壯穴在肩端兩骨間陷者宛宛中舉臂取之

又灸兩耳後髮際共百壯

世醫得效方卷十九

欽定四庫全書

子部

世醫得效方卷二十

詳校官太醫院醫士臣舒岱

編修臣倉聖脈覆勘

總校官降調編修臣倉聖脈

校對官助教臣羅萬選

謄錄監生臣顧裕涇

世醫得效方卷二十　孫真人養生書

元　危亦林　撰

養性序

夫養性者欲所習以成性性自為善不習無不利也性既自善内外百病自然不生禍亂灾害亦無由作此養性之大經也善養性者則治未病之病是其義也故養性者不但餌藥湌霞其在兼於百行百行周備雖絕藥

餌足以遐年德行不充雖服玉液金丹未能延壽故老
子曰善攝生者陸行不遇虎兕此則道德之佑也豈假
服餌而祈遐年哉聖人所以制藥餌者以救過行之人
也故愚者抱病歷年而不修一行纏痾沒齒終無悔心
嵇康曰養性有五難名利不去為一難喜怒不除為二
難聲色不去為三難滋味不絕為四難神慮精散為五
難五者必存雖心希難老口誦至言咀嚼英華呼吸太
陽不能不迴其操不夭其年也五者無於胸中則信順

日躋道術日全不祈善而有福不求壽而自延此養生之大指也

黄帝問於歧伯曰余聞上古之人春秋皆度百歳而動作不衰今時之人年至半百而動作皆衰者時代異耶將人失之耶歧伯曰上古之人其知道者法於陰陽和於術數飲食有常節起居有常度不妄作勞故能形與神俱而盡終其天年度百歳乃去今時之人則不然以酒為漿以妄為常醉以入房以慾竭其精以耗散其真

不知持滿不時禦神務快其心逆於生樂起居無節故半百而衰也夫上古聖人之教下也皆為之虛邪賊風避之有時恬澹虛無真氣從之精神內守病安從來是以人之壽夭在於撙節若消息得所則長生不死恣其情慾則命同朝露也人年四十而陰氣自半也起居衰矣年五十體重耳目不聰明也年六十而陰痿氣力大衰九竅不利下虛上實涕泣俱出故曰知之則強不知則老仲長統曰王侯之宮美女兼千卿士之家侍妾數

百晝則以醇酒淋其骨髓夜則房室輸其血氣耳聽淫聲目樂邪色醼內不出遊外不返王公得之於上豪家馳之於下及至生產不時字育太早或童儒而擅氣或疾病而搆精精氣薄惡血脈不充既出胞臟養護無法又蒸之以綿纊爍之以五味胎傷孩病而脆未及堅剛復縱情慾重重相生病病相孕國無良醫醫無審術奸佐其間過謬常有會不一疾莫能自免今少百歲之人者豈非所習不純正也抱朴子曰或問所謂傷之者豈

色慾之門乎荅曰亦何獨斯哉然長生之要其在房中上士知之可以延年除病其次不以自伐若年當少壯而知還陰丹以補髓采七益於長俗一作谷者不服藥物不失一二百歲也但不得仙耳不得其術古人方之於凌杯以盛湯羽苞之蓄火又且才所不逮而強思之傷也力所不勝而强舉之傷也深憂重恚傷也悲哀憔悴傷也喜樂過度傷也久談言笑傷也寢息失時傷也挽弓引弩傷也沈醉嘔吐傷也飽食即卧傷也跳走喘乏

傷也懽呼哭泣傷也隂陽不交傷也積傷至盡盡則早亡盡則非道也是以養性之士唾不至遠行不疾步耳不極聽目不極視坐不久處立不至疲卧不至慊先寒而衣先熱而解不欲極飢而食食不可過飽不欲極渴而飲飲不欲過多飽食過多則結積聚渴飲過多則成痰癖不欲甚勞不欲甚佚不欲流汗不欲多唾不欲奔走車馬不欲極目遠望不欲多啖生冷不欲飲酒當風不欲數數沐浴不欲廣志遠願不得規造異巧冬不欲

極温夏不欲窮涼不欲露卧星月不欲眠中用扇大寒大熱大風大霧皆不欲冒之五味不欲偏多故酸多則傷脾苦多則傷肺辛多則傷肝鹹多則傷心甘多則傷腎此五味尅五臟五行自然之理也凡言傷者亦不即覺也謂久則損壽耳是以善攝生者卧起有四時之早晚興居有至和之常制調利筋骨有偃仰之方袪疾閑邪有吐納之術流行榮衛有補瀉之法節宣勞佚有與奪之要忍怒以全陰抑喜以養陽然後先服草木以救

虧缺後服金丹以定無窮養性之理盡於此矣皇甫隆令曰常聞道人蒯京巳年一百七十八而甚丁壯言人當朝朝服食玉泉琢齒使人丁壯有顔色去三蟲而堅齒玉泉者口中唾也朝旦未起早漱津令滿口乃吞之琢齒二七遍如此者名曰練精嵇康曰穰歳多病饑年少疾信哉不虚是以關中土地俗好儉嗇廚膳餚饈不過葅醬而已其人少病而壽江南嶺表其處饒足海陸鮭餚無所不備土俗多疾而人早夭北方仕子遊宦至

彼遇其豐贍以為福佑所臻是以尊卑長幼恣口食啾夜長醉飽四體熱悶赤露眠卧宿食不消未逾朞月大小皆病或患脚氣脹滿霍亂或寒熱瘧痢惡核丁腫或癰疽痔漏或偏風猥退不知醫療以至於死凡如此者比肩皆是惟云不習水土都不知病之所由静言思之可為太息也學者先須識此以自誡慎抱朴子曰一人之身一國之象也胷腹之位猶宫室也四肢之别猶郊境也骨節之分猶百官也神猶君也血猶臣也氣猶民

也知治身則能治國也夫愛其民所以安其國惜其氣所以全其身民散則國亡氣竭則身死死者不可生也亡者不可全也是以至人消未起之患治未病之疾醫之於無事之前不追於既逝之後夫人難養而易危也氣難清而易濁也故能審威德所以保社稷割嗜慾所以固血氣然後真一存焉三一守焉百病却焉年壽延焉

道林養性

真人曰雖常服餌而不知養性之術亦難以長生也養性之道常欲小勞但莫大疲及強所不能堪耳且流水不腐户樞不蠹以其運動故也養性之道莫久行久立久坐久卧久視久聽盖以久視傷血久卧傷氣久立傷骨久坐傷肉久行傷筋也勿汲汲於所欲勿悁悁於懐忿恨皆折壽命若能不犯則得長生也故善攝生者常少思少念少慾少事少語少笑少愁少樂少喜少怒少好少惡行此十二少者養性之都契也多思則神殆多

念則志散多慾則志昏多事則形勞多語則氣乏多笑則臟傷多愁則心懾多樂則意溢多喜則忘錯昏亂多怒則百脉不定多好則專迷不理多惡則憔悴無懽此十二多不除則榮衛失度血氣妄行喪生之本也惟無多無少者幾於道矣是知勿外縁者真人初學道之法也若能如此者可居瘟疫之中無憂疑矣既屏外縁會須守五神（肝心脾肺腎）從四正（言行坐立）言最不得浮思妄念想欲事惡邪大起故孔子曰思無邪也了了分明勿輟也

仍於每旦初起面向午展兩手於膝上心眼觀氣上入頂下達涌泉旦旦如此名曰邇氣常以鼻引氣口吐氣小微吐之不得開口復欲得氣少出入氣多每欲食送氣入腹每欲食氣為主人也凡心有所愛不用深愛心有所憎不用深憎並皆損性傷神亦不用深讚亦不用深毁常須運心於物平等如覺偏頗尋改正之居貧勿謂常貧居富莫謂常富居貧富之中常須守道勿以貧富易志改性識達道理似不能言有大功德勿自矜伐

美樂勿離手善言勿離口亂想勿經心常以深心至誠
恭敬於物慎勿詐善以悅於人終身爲善人所嫌勿得
起恨事君盡禮人以爲謟當以道自平其心道之所在
其德不孤勿言行善不得善報以自怨仇居處勿令心
有不足若有不足則自抑之勿令得起人知止足天遺
其禄所至之處勿往多求則心自疲而志自苦若夫人
之所以多病當由不能養性平康之日謂言常然縱情
恣慾心所欲得則便爲之不拘禁忌欺罔幽明無所不

作自言適性不知過後一一皆為病本及兩手摸空白汗流出口唱皇天無所逮及皆以平生粗心不能自察一至於此但能少時内省身心則自知見行之中皆畏諸痾將知四百四病身手自造本非由天及一朝病發和緩不救方更誹謗醫藥無效神仙無靈故有智之人愛惜性命者當自思念深生愧恥誡勅身心常修善事也至於居處不得紛靡華麗令人貪婪無代乃患害之源但令雅素淨潔無風雨暑濕為佳衣服氎㭜勿用珍

玉金寶增長過失使人煩惱根深厨膳勿用脯肉常令儉約為佳然後行作鵝王步語作含鐘聲眠作獅子卧右脇著地坐脚也每日自詠歌云美食須熟嚼生食不粗呑問我居止處大宅總林村胎息守五臟氣至骨成仙又歌曰日食三箇毒不嚼而自消錦繡為五臟身著糞掃袍修心既平又須慎言語凡言語讀誦常想聲在氣海中臍下是也每日初入後勿言語讀誦寧待平旦也旦起欲專言善事不欲先計較錢財又食上不得語語而食者常

患胷背痛亦不用厭卧多言笑寢不得語言者言五臟如鐘磬不懸則不可發聲行不得語若欲語須住脚乃語行語則令人失氣冬至日止可語不可言自言曰言荅人曰語言有人來問不可不荅自不可發言也仍勿觸冷開口大語為佳言語既慎仍節飲食是以善養性者先飢而食先渴而飲食欲數而少不欲頻而多則難消也常欲令如飽中飢飢中飽耳凡飽則傷肺飢則傷氣鹹則傷筋酸則傷骨故後學淡食但當熟嚼使米脂

入腹勿使酒脂入腸人之當食須去煩惱暴數為煩侵觸為惱如食五味必不得暴嗔多令人神驚夜夢邪怪每食不用重肉喜生百病常須少食肉多食飯及少葅菜并勿食生菜生米小豆陳臭物勿飲濁酒食麪使塞氣孔勿食生肉傷胃一切肉惟須煮爛停冷食之食畢當漱口數過令人牙齒不敗口香熱食訖以冷酢漿漱口者令人口氣常臭作䘌齒病又諸熱食鹹物後不得食冷酢漿水喜失聲成尸咽風熱食汗出勿當户發痓疼痛令人

目澁多睡每食訖以手摩面及腹令津液通流食畢當行步躊躇計使中數里来行畢使人以粉摩腹上數百遍則食易消大益人令人能飲食無百病然後所修為真快也飽食即卧乃生百病不消或積聚飽食仰卧成氣痞作頭昏寒熱来者寒未解食熱食成刺風人不得夜食又云夜勿過醉飽食勿精思為勞苦事有損餘虛損人常須忌在巳時食訖則不須飲酒終身無乾嘔勿食父母本命所屬肉令人命不長勿食自巳本命肉令

人魂魄飛揚勿食一切腦大損人茅屋漏水墮諸脯肉上食之成瘕約暴肉作脯不肯乾者害人祭神肉無故自動食之害人飲食上蜂行住食之必有毒害人腹内有宿病勿食鯪鯉魚肉害人濕食及酒漿臨上看視不見人物影者勿食之成卒注若已食腹脹者急以藥下之每十日一食葵葵滑所以通五臟擁氣又是菜之主不用合心食之又飲酒不欲使多多則速吐之為佳勿令至醉即終身百病皆除久飲酒者府藏積毒致令蒸

筋傷神損壽醉不可以當風卧不可令人扇凉皆即得病也醉不可露卧濕地當風取凉凡人醉不可强食或發癰疽或發㾦或生瘡醉飽不可以走車馬及跳躑醉不可接房醉飽交接小者面皯欬嗽大者傷絶臟脈損命凡人飢欲坐小便若飽則立小便慎之無病又忍尿不便膝冷成痺忍大便不出成氣痔小便勿努令兩足及膝冷大便不用呼氣及强努令人腰疼自𧏾宜任之佳凡遇山水塢中出泉者不可久居常食作瘻病又深

陰地冷水不可飲必作痎瘧飲食以調時慎脱著凡人
旦起著衣反著便著之吉衣光者三振之曰殃去吉溼
衣汗衣皆不可久著令人發瘡及風瘙大汗能易衣佳
不易者急洗之不爾令人小便不利凡大汗勿偏脱衣
喜得偏風半身不遂春天不可薄衣令人傷寒霍亂食
不消頭痛脱著既時須調寢處凡人卧春夏向東秋冬
向西頭勿北卧及牆北亦勿安牀凡欲眠勿歌詠不祥
睡起下牀先須左足卧勿當舍脊下卧訖勿留燈令魂

魄六神不安多愁怨人頭邊勿安火爐日久引火氣頭重目赤及鼻乾夜引當耳勿有孔吹人即耳聾夏不欲露面致令人面皮厚喜成癬或作面風冬夜勿覆頭得長壽凡人眠勿以脚上懸高處久成腎水及損尻足冷人每見十步直牆勿順牆面風利吹人發癲及體重人汗勿跂牀懸脚久成血痺兩足背腰疼又不得晝眠令人失氣卧勿大語損人氣力暮卧常習閉口口開即失氣且邪惡從口入久而成消渴及失血色屈膝側卧益

人氣力勝正偃仰按孔子不尸卧故曰睡不厭䠞覺不厭舒凡人尸睡則有鬼痛魘邪凡眠先卧心後卧眼人卧一夜常作五度反覆逐更轉凡人夜魘勿燃燈喚之定死無疑暗喚之吉亦不得近前急喚夜夢惡不須說且以水面東持刀噀之呪曰惡夢著草木好夢成珠玉即無咎矣又夢之善惡並勿說為吉衣食寢處皆能順時者吉始盡養生之道故善攝生者無犯日月之忌無失歲時之和須知一日之忌暮無飽食一月之忌晦無

大醉一歳之忌暮無遠行終身之忌暮無燃燭行房暮常護氣也凡氣冬至起於湧泉十一月至膝十二月至股正月至腰名三陽成二月至膊三月至項四月至頂純陽用事之月也每冬至日於北壁下厚堆草而卧云受元氣每八月一日已後即微火煖足勿令下冷無生意常欲使氣在下不欲泄於上春凍未泮衣欲下厚上薄養陽收陰繼世長生養陰收陽禍則滅門故云冬時天氣閉血氣伏藏人不可作勞出汗發泄陽氣有損於

人也又云冬日凍腦春秋腦足俱凍此聖人之常法也春欲晏卧早起夏及秋欲侵夜乃卧早起冬欲早卧而晏起皆益人雖云早起莫在雞鳴前晏起莫在日出後凡冬月忽有大熱之時夏日忽有大凉之時皆勿受之人有患天行時氣者皆由犯此也即須調氣息使寒熱平和即免患也每當臘日勿歌舞犯者必凶常於正月寅日燒白髮吉凡寅日剪手甲午日剪足甲又燒白髮吉

居處法

凡人居止之室必須周密勿令有細隙致有風氣得入小覺有風勿強忍久坐必須急急避之久居不覺使人中風立來忽得偏風四肢不隨或如角弓反張或失音不語者皆由忽此耳身既中風諸病總集邪氣得便遭此致卒者十中有九是以大須周密無得輕之慎焉慎焉所居之室必基井及水瀆今安龍神凡在家及外行卒逢大飄風暴雨震電昏暗大霧此乃會諸龍鬼神行

動經過所致宜入室閉戶燒香靜坐安心以敬避之待過後乃出不爾損人或當時雖未苦於後不佳矣又陰霧中不可遠行凡家中有經像行來先拜之然後拜尊長每行至則安坐馬凡居家不必數沐浴若沐浴必須密室不得大熱亦不得大冷皆生百病冬浴不必汗出霢霂沐浴後不得觸風冷新沐髮訖勿當風勿濕縈髻勿濕頭卧使人頭風眩悶髮禿面黑齒痛耳聾頭生白屑飢忌浴飽忌沐沐訖須進少許食飲乃出夜沐髮不

食即卧令人心虚饒汗多夢又夫妻不用同室沐浴常以晦日浴朔日沐吉凡炊湯經宿用洗體成癬洗面無光洗脚即疼痛作甑畦瘡熱泔洗頭冷水濯之作頭風飲水沐頭亦作頭風時行病新汗解勿冷水洗浴損心包不能復凡居家常戒約内外長幼不快即須早道勿使隱忍以為無苦過時不知便為重病遂成不救小有不好即按摩挼捺令百節通利泄其邪氣凡人無問有事無事常須日别蹋脊背四肢一度頭項若令熱蹋即

風氣時行不能著人此大要妙不可具論凡人居家及遠行隨身常有熱艾一升備急圓辟界圓藥生肌藥甘濕藥丁腫藥水銀大黄芒硝甘草乾薑桂心蜀椒不能更蓄餘藥此等常不可缺及一兩卷備急藥方并帶辟毒蛇蜂蝎等藥隨身凡人自覺十日以上康健即須灸三數穴以泄風氣每用必須調氣補瀉按摩導引為佳勿以康健便為常然須常安不忘危預防諸病也灸法當須避人神凡畜牛馬驢騾春秋皆須與轉瀉藥一度

則不中天行時氣也

按摩法

天竺國按摩此是婆羅門法

兩手相捉細捩如洗手法　兩手淺相叉翻覆向胸

兩手相捉共按脞左右同　以手如挽五石力弓左右

同　兩手相重按脞徐徐捩身左右同　作拳向前築

左右同　作拳却頓此是開胸左右同　如拓石法左

右同　以手反搥背上左右同　兩手據地縮身曲脊

向上三舉　兩手抱頭宛轉髀上此是抽脅　大坐斜身偏欹如排山左右同　大坐伸兩脚即以一脚向前虛掣左右同　兩手拒地迴顧此是虎視法左右同立地反拗身三舉　兩手急相叉以脚踏手中左右同起立以脚前後虛踏左右同　大坐伸兩脚用相手勾所伸脚著膝中以手按之左右同

右十八勢但是老人每日能依此三徧者一月後百病除行及奔馬補益延年能食明眼輕健不復疲乏

老子按摩法

兩手擦脛左右捩身一七遍　兩手捻脛左右細肩二七徧　兩手抱頭左右紐腰二七徧　左右挑頭一七徧　兩手托頭三舉之　一手抱頭一手托膝三折左右同　一手托頭一手托膝從下向上三徧左右同

兩手攀頭下向三頓足　兩手相捉頭上過左右三徧

兩手相义托心前推却挽三徧　兩手相义著心三徧　曲腕築肋挽肘左右亦三徧　左右挽前後拔各

三徧　舒手挽項左右三徧　手摸肩從上至下使徧左右同　兩手空拳築三徧　兩手相义反覆攪各七徧　外振手三徧内振三徧覆手振亦三徧　摩紐指三徧　兩手反摇三徧　兩手反义上下紐肘無數用十呼　兩手上聳三徧　兩手下頓三徧　兩手相义頭上過左右伸筋十徧　兩手拳反背上掘脊上下亦三徧掘指之也　兩手反捉上下直脊三徧　覆掌搦腕内外振三徧　覆掌前聳三徧　覆掌兩手相义交横

三徧　覆手橫直即聳三徧　若有手患冷從上打至下得熱便休　舒左脚右手承之左手擦脚聳上至下直脚三徧右手擦脚亦爾　前後捩足三徧　左捩足右捩足各三徧　前後却捩足三徧　直脚三徧　紐胜三徧　内外振脚三徧　若有脚患冷者打熱便休

紐臂以意多少頓脚三徧　却直脚三徧　虎據左右紐肩三徧　推天托地左右三徧　左右排山負山拔木各三徧　舒手直前頭伸手三徧　舒兩手兩膝

亦各三徧　舒脚直反頓伸手三徧　捩内脊外脊各三徧

調氣法

彭祖曰道不在煩但能不思衣食不思聲色不思勝負不思曲直不思得失不思榮辱心無煩形勿極而兼之以導引行氣不已亦可得長年千歲不死凡人不可無思當以漸遣除之彭祖曰和神導氣之道當得密室閉戸安牀煖席枕高二寸半正身偃卧瞑目閉氣於胸膈

中以鴻毛著鼻上而不動經三百息耳無所聞目無所見心無所思如此寒暑不能侵蜂蠆不能毒壽三百六十歲此鄰於真人也每旦夕者是陰陽轉換之時凡旦五更初暖氣至凝與眼關是上生氣至名曰陽息而陰消暮日入後冷氣至凜凜然時乃至牀坐睡倒是下生氣至名曰陽消而陰息旦五更初暖氣至暮日入后冷氣至常出入天地日月山川河海人畜草木一切萬物體中代謝往來無一時休息一進一退如晝夜之更迭如海水之潮汐是天地消息之道也

面向午展兩手於脚膝上徐徐按擦肢節口吐濁氣鼻引清氣凡吐者出故氣亦名死氣吞者取新氣亦名生氣故老子經云玄牝之門天地之根綿綿若存用之不勤言口鼻天地之間可以出納陰陽死生之

氣也良久徐徐乃以手左托右托上托下托前托後托瞋目張口叩齒摩眼押頭拔耳挽髮放腰咳嗽發揚振動也雙作隻作反手為之然後掣足仰振數八十九十而止仰下徐徐定心作禪觀之法閉目存思想見空中太和元氣如紫雲成蓋五色分明下入毛際漸漸入如雨初晴雲入山透頂皮入肉至骨至腦漸漸下入腹中四肢五臟皆受其潤如水滲入地若徹則覺腹中有聲汩汩然意轉思存不得外緣斯須即覺元氣達於氣海須

臾則自達於湧泉則覺身體振動兩脚踡曲亦令牀坐有聲拉拉然則名一通二通乃至日别得三通五通則身體悅懌面色光輝鬢毛潤澤耳目精明令人食美氣力强健百病皆去五年十歲長存不亡得滿十萬通去仙不逺矣人身虛無但有遊氣氣息得理即百病不生若消息失宜即痾競起善攝養者須知調氣方焉調氣方療萬病大患百日生眉鬚自餘者不足言也凡調氣之法夜半後日中前氣生得調日中後夜半前氣死不

得調調氣之時則仰卧牀鋪厚軟枕髙下共身平舒手展脚兩手握大拇指節去身四五寸兩脚相去四五寸數數叩齒飲玉漿引氣從鼻入腹足則停止有力更取久住氣悶從口細細吐出盡逺鼻細細引入出氣一准前法閉口以心中數數令耳不聞恐有誤亂兼以手下籌能至千則去仙不逺矣若天陰霧惡風猛寒勿取氣也但閉之若患寒熱及患癰疽不問日中疾患未發前一食間即調如其不得好瘥明日依式更調之若患心

冷病氣即呼出若熱病氣即吹出若肺病則噓出若肝病則呵出若脾病則唏出若腎病則呬出夜半後八十一雞鳴七十二平旦六十一日出五十四辰時四十五巳時三十六欲作此法先左右導引三百六十徧病有四種一冷痺二氣疾三邪風四熱毒若有患者安心調氣此法無有不瘥也凡百病不離五臟五臟各有八十一種疾冷熱風氣計成四百四病事須識其相類善以知之心臟病者體冷熱相法心色赤患者夢中見人著

赤衣持赤刀杖火来怖人療法用呼吹二氣呼療冷吹治熱肺臟病者胸背滿脹四肢煩悶相法肺色白患者喜夢見美女美男詐親附人共相抱持或作父母兄弟妻子療法用噓氣出肝臟病者憂愁不樂悲思及頭眼疼痛相法肝色青夢見人著青衣捉青刀杖或獅子虎狼来恐怖人療法用呵氣出脾臟病者體上遊風習習徧身痛煩悶相法脾色黄通土色夢或作小兒擊搏人揶揄人或如旋風團欒轉治法用唏氣出腎臟病者體

冷陰衰面目惡瘦相法腎色黑夢見黑衣及獸物捉刀杖相怖用呬氣出冷病者用大呼三十徧細呼十徧呼法鼻中引氣入口中吐氣出當令聲相逐呼字而吐之熱病者用大吹五十徧細吹十徧吹如吹物之吹當使字氣聲似字肺病者用大噓三十徧細噓十徧肝病者用大呵三十徧細呵十徧脾病者用大唏三十徧細唏十徧腎病者用大呬五十徧細呬三十徧此十二種調氣法若有病依此法恭敬用心無有不瘥皆須左右導

引三百六十徧然後乃為之

服食法

論曰凡人春服小續命湯五劑及諸補散各一劑夏大熱則服腎瀝湯三劑秋服黄耆等圓一兩劑冬服藥酒兩三劑立春日則止此法終身常爾則百病不生矣俗人見淺但知鉤吻之殺人不信黄精之益壽但識五穀之療飢不知百藥之濟命但解施洩以生育不知固秘以頤養故有服餌方焉郗愔曰夫欲服食當尋性理所

宜審冷暖之適不可見彼得力我便服之初御藥皆先草木次石是為將藥之大較也所謂精粗相代階粗以至精者也夫人從少至長體習五穀卒不可一朝而遺之凡服藥物為益遲微即無充飢之驗然積年不已方能骨髓填實五穀居然而自斷今人多望朝夕之效求目下之應腑臟未充便欲絕粒穀氣如除藥未有用又將御女形神與俗無別以此致弊胡不怪哉服餌大體皆有次第不知其術者非止交有所損卒亦不得其力

故服餌大法必先去三蟲三蟲既去次服草藥好得藥力次服木藥好得力訖次服石藥依此次第乃得遂其藥性庶可安穩可以延齡矣

去三尸蟲圓

生地黄汁三斗東向竈葦火煎三沸内清漆二升以荆匕攪之日移一尺内黄丹三兩復移一尺内瓜子汁三升復移一尺内大黄末三兩微火勿令焦候可圓圓如梧桐子大先食服一圓日三濁血下鼻中三

十日諸蟲皆下五十日百病愈面色有光澤

又方

漆二升　蕪菁子末三升　大黄末六兩　酒二升半

右以微火合煎令可圓如梧桐子大先食服三圓十日濁血下出鼻中三十日蟲皆爛下五十日身光澤一年行及奔馬消息四體安穩乃可服草藥

服天門冬方

天門冬曝乾擣下篩食后服方寸匕日三可至十服

小兒服尤良與松脂煉蜜圓服之益善惟多彌佳

又千擣取汁微火煎取五斗下白蜜一斗胡麻炒末二升合煎攪勿息手可圓即止火下大豆黃末和為餅徑三寸厚半寸一服一枚日三百日已上得益此方最上妙包衆方一法釀酒服始傷多无苦多即吐去病也

天門冬酒釀法

取天門冬淨洗去心皮令人利擣壓取汁二斗漬麴

二升麴發以糯米二升準家釀法造酒春夏宜極冷下飯秋冬温如人肌此酒初熟味酸仍作臭泔腥氣但服之久停則香美餘酒皆不及封四七日佳凡八月九月即少少合至十月多擬到來年五月三十日以來相續服之春三月亦得合入四月不得合服酒時若再得天門冬去心皮曝乾為細末以上件酒服方寸匕日三加至三匕久服長生補中益氣愈百病也治虛勞等傷年老衰損羸瘦偏枯不隨風濕不仁

冷痺心腹積聚惡瘡癰疽腫癩疾重周身膿壞鼻柱敗爛服之皮脫蟲出顏色肥白髮黑齒落再生入水不濡二百日後恬泰疾損拘急者緩羸劣者强三百日身輕三年走及奔馬至十年心腹痼疾皆去

服地黄法

生地黄五十斤熟搗絞取汁澄去滓微火上煎減過生白蜜五升棗脂一升攪令相得可圓乃止每服如雞子一枚日三令人肥白

又方

地黄十斤細切以醇酒二斗漬三宿出曝乾反覆内漬取酒盡止與甘草巴戟取厚朴乾漆覆盆子各一斤擣下篩食后酒服方寸匕日三加至二匕使人老者還少強力無病延年

作熟地黄法

採地黄去其鬚葉及細根擣絞取汁以漬肥者著甑中蒸之熟時出曝燥更浸汁中又蒸汁盡止便乾之

亦可直切蒸之半日數以酒洒之使周匝至夕出曝乾可擣為末煉蜜圓服之

種地黃法

先擇好地黃赤色虛軟者深耕之臘月逆耕凍地彌好擇肥大好地黃根切長四五分至三寸許一斛可種一畝二三月種之作畦畔相去一尺生後隨鉏壅數芸之

黃精膏方

黄精用一石去鬚毛洗令淨潔打碎蒸令好熟壓得汁復煎去上遊水得一斗内乾薑三兩桂心末一兩微火煎看色鬱鬱然欲黄使去火待冷盛不津罋中酒五合和服二合常未食前日二服舊皮脫顔色變光花色有異鬢髮更改欲長服者不須和酒内生大豆黄絶穀食之不飢渴長生不老

服烏麻法

取黑皮真檀色者烏麻隨多少水拌令潤勿過濕蒸

令氣偏即出曝乾如此九蒸九擣去上皮末食前和水若酒服二方寸匕日三漸漸不飢絕穀久服百病不生常服延年不老

餌柏實方

柏子仁二升擣令細醇酒四升漬攪如泥下白蜜二升棗膏三升擣令可圓入乾地黃末白朮末各一升攪和圓如梧桐子大每服三十圓日二服二十日萬病皆愈

餌松子方

七月七日採松子過時即落不可得治服方寸匕日三四一云一服三合百日身輕二百日行五百里絶穀服昇仙渇飲水亦可和脂服之若圓如梧桐子大服十圓

服松脂方

百鍊松脂下篩以蜜和内筩中勿令中風日服如博棊子大（博棊長二寸方一寸）日三漸漸月别服一斤不飢延年

亦可醇酒和白蜜如錫日服一二兩至半斤凡取松脂老松皮自有聚脂者最第一其根下有傷折處不見日月者得之名曰陰脂彌良惟衡山東行五百里有大松皆三四十圍乃多脂又法五月刻大松陽面使向下二十四株一株可得半斤亦取其老節根處有脂得用仙經云常以三月入衡山之陰取不見日月松脂煉而餌之即不名而自來服之百日耐寒暑二百日五臟補益服之五年即見西王母仙經又云

諸石所生三百六十五山其可食者淵谷陰懐中松脂耳其谷正從衡山嶺直東四百八十里當横健正在横嶺東北行過其南入谷五十里窮穴有石城白鶴其東方有大石四十餘丈狀如白松松下二丈有小穴東入山有丹砂可食其南方陰中有大松大三十圍有三十餘株不見日月皆可取服之

採松脂法

以日入時破其陰以取其膏破其陽以取其脂脂膏

等分食之可以通神靈鑿其陰陽為孔令方五寸深五寸還以皮掩其孔無令風入風入則不可服以春夏時取之取訖封塞勿洩以泥塗之東北行丹砂穴有陰泉水可飲此弘農車君以元封元年入此山食松脂十六年復下居長安東市在上谷牛頭谷時往來至秦嶺上年常如三十者

煉松脂法

松脂七斤以桑灰汁一石煮脂三沸接置冷水中凝

復煑之凡十徧脂白矣可服今谷在衡州東南攸縣界此松脂與天下松脂不同

餌茯苓方

茯苓十斤去皮酒漬密封下十五日出之取服如博棊日三亦可屑服方寸匕凡餌茯苓皆陽煑四五沸或以水漬六七日

茯苓酥方

茯苓五升灰汁煑十徧漿水煑十徧清水煑十徧 松脂五斤煑如茯苓法每次煑四十徧

生天門冬（五斤去心皮曝乾作末）　蠟　牛酥（各三斤鍊三十徧）

白蜜（三斤煎令沫盡）

右各擣篩以銅器重湯上先內酥次蠟次蜜消訖內藥急攪勿住手務令大均內甆器中密封勿令洩氣先一日不食欲不食先須喫好美食極飽然后絕食即服二兩二十日后服四兩又二十日后八兩以圓之以咽中下為度第二度以四兩為初二十日后八兩又二十日二兩第三度服以八兩為初二十日二

兩二十日四兩合一百八十日藥成自后服三圓將補不服亦得恒以酥蜜消息之美酒服一升為佳合藥須取四時旺相日特忌刑殺厭及四激休廢等日大凶此彭祖法

茯苓膏方

茯苓淨去皮 松脂二十四斤 松子仁 柏子仁各十二斤

右皆依法錬之松柏仁不錬擣篩白蜜二斗四升內銅䤬中湯上微火煎一日一夕次第下藥攪令相得

微火煎七日七夜上圓如小棗每服七圓日三欲絶
穀頓服取飽即得輕身明目不老
服枸杞根方 主養性遐齡
枸杞根切一石水一石二斗煮取六斗澄清煎取三
升以小麥一斗乾淨擇內汁中漬一宿曝二往返令
汁盡曝乾根末酒服方寸匕日二一年之中以二月
八月各合一劑終身不老
枸杞酒方

枸杞根一百二十斤切以東流水四石煮一日一夜取清汁一石漬麯一如家醖法熟取清貯不津罌中內乾地黄末二斤半桂心乾薑澤瀉蜀椒末各一斤商陸末二升以絹袋貯內酒底緊塞口埋入地三尺堅覆上三七日沐浴整衣冠再拜平曉向甲寅地日出處開之其酒赤如金色旦空腹服半升十日萬病皆愈三十日瘢痕滅惡疾人以水一升和酒半升分五服愈

餌雲母水方

上白雲母二十斤薄擘以露水八斗作湯分半洮洗雲母如此再過又取二斗作湯内芒硝十斤以雲母木器中漬之二十日出絹袋盛懸屋上勿使見風日令燥以水漬鹿皮為囊挼挻之從旦至日中乃以細絹下篩滓復挼挻令得好粉五斗餘者棄之取粉一斗内崖蜜二斤攪令如粥内生竹筩中薄削之漆固口埋北垣南崖下入地六尺覆土春夏四十日秋冬

三十日出之當如澤為成若洞洞不消者更埋三十日出之先取水一合内藥一合攪和盡服之日三水寒温盡自在服十日小便當變黄此先療勞氣風疹也二十日腹中寒癖消三十日齲齒除更新生四十日不畏風寒五十日諸病皆愈顏色日少長生神仙吾自驗之所以述録

錬鍾乳粉法

鍾乳一斤不問厚薄但取勻淨十分好者即任用非

此者不堪用先泥鉄鐺可受四五斗者為竈貯水令
淌去口三寸内乳著金銀甕瓮内任有用之乃下鐺
中令水沒瓮上一寸餘即得常令如此勿使出水也
微火燒日夜不絶水欲竭即添成暖水每一周時輒
易水洗鐺并洮乳七日七夜出之淨洮乾内瓷鉢中
玉槌縛格少著水浸之一日一夜急著水攪令大濁
澄取濁汁其乳粗者自然著底作末者即自作濁水
出即經宿澄取其粗著底者准前法研之凡五日五

夜皆細逐粉作粉好用澄鍊取曝乾即更於銀鉢中研之一日候入肉水洗不落者佳

鍾乳散

鍾乳粉成煉者三兩　上黨人參　石斛　乾薑各三分

右四味擣下篩三味與乳合和相得均分作九貼平旦空腹温淳酒服一貼日午後服一貼黄昏後服一貼三日後准此服之凡服此藥法皆三日一劑三日内止食一升半飯一升肉肉及飯惟爛不得服葱豉

問曰何故三日少食勿得飽也荅曰三夜乳在腹中熏補臟腑若此飽食反推藥出腹所以不得飽食也何故不得生食由食生故即損傷藥力藥力既損脂肪亦傷所以不得食生食也何故不得食葱豉葱豉殺藥故不得食也三日服藥既盡三日内須作羮食補之任意所便仍不用葱豉及鞕食也三日補訖還須准二服藥如前盡此一斤乳訖其氣力當自知耳不能具述一得此法其後服十斤二十斤任意方便

可知也

西嶽真人靈飛散方

雲母粉一斤 茯苓八兩 鍾乳粉 柏子仁

人參 續斷 桂心各七兩 菊花十五兩

乾地黄十二兩

右九味為末生天門冬十九斤取汁溲藥内銅器中

蒸一石二斗黍米下米熟曝乾為末先食飲服方寸

匕日一三日力倍五日血脈充盛七日身輕十日面

色悦澤十五日行及奔馬三十日夜視有光七十日白髪盡落故齒皆去更取二十一匕白蜜和搗二百杵丸如梧桐子大作八十一枚曝乾丸皆映徹如水晶珠欲令髪齒時生者呑七枚日三服即出髪未白齒未落者但服散五百年乃白如前法服已白者餌藥至七百年乃落入山日呑七丸絶穀不飢余得此方以來將踰三紀頃者但美而悦之疑而未敢措手積年詢訪屢有好名人曽餌得力遂服之一如方說

但能業之不已功不徒棄耳

黄帝雜忌法

旦起勿開目洗面令人目澁失明饒淚清旦常言善事勿惡言聞惡事即向所来方唾之吉又勿嗔怒勿叱咤咄呼勿嗟嘆勿唱奈何名曰請禍勿立膝坐而交臂膝上勿令髪覆面皆不祥勿舉足向火勿對竈駡詈凡行立坐勿背日吉勿面北坐久思不祥起凡欲行来常存魁罡在頭上所向皆吉若欲征戰存斗柄在前以指敵

吉勿面北冠帶凶勿向西北唾犯魁罡神凶勿咳唾唾不欲遠成肺病令人手足重及背痛欬嗽亦勿向西北大小便勿殺龜蛇勿怒目視日月喜令人失明行及乘馬不用回顧則神去人不用鬼行踏粟凡遇神廟慎勿輒入入必恭敬不得舉目恣意顧瞻當如對嚴君焉乃享其福耳不爾速獲其禍亦不得返首顧視神廟忽見龍蛇勿興心驚怪亦勿注意瞻視忽有鬼怪變異之物即強抑之勿怪呪曰見怪不怪其怪自壞又路行及衆

中見殊妙美女慎勿熟視而愛之此當魑魅之物使人深愛無問深山曠野稠人廣衆之中皆亦如之凡山水有沙虱處勿在中浴害人欲渡者隨驢馬後急渡不傷人有水弩處射人影即死欲渡水者以物打水其弩即散急渡不傷人諸山有孔云入采寶者惟三月九月餘月山閉氣交死也凡人空腹不用見尸臭氣入鼻舌上白起口常臭欲見尸者皆須飲酒見之能辟毒遠行觸熱塗中逢河勿洗面生烏點

房中補益法

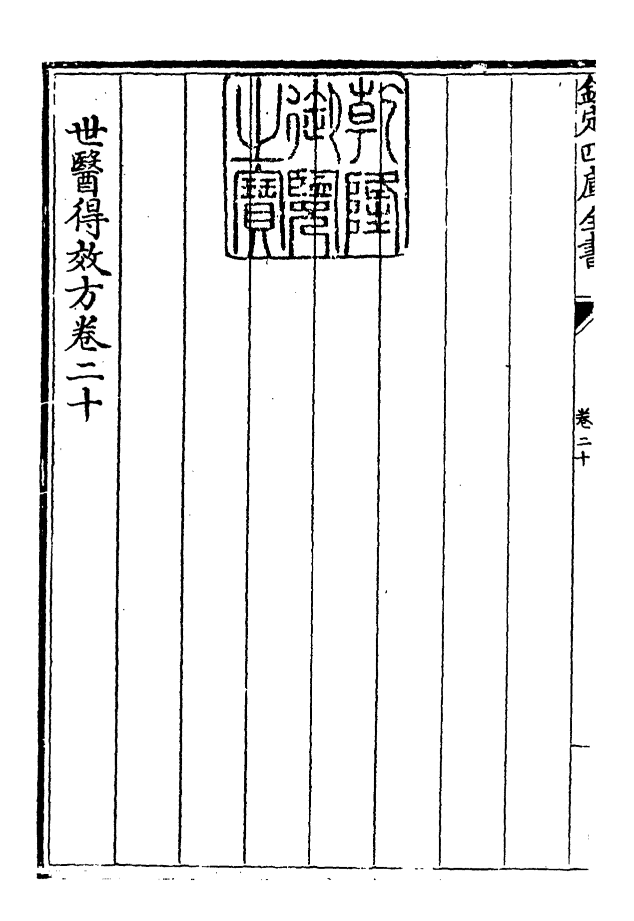
論曰人年四十以下多有放恣四十以上即頓覺氣力一時衰退衰退既至衆病蜂起久而不治遂至不救凡人氣力自有盛而過人者亦不可抑忍久而不洩致生癰疽若年過六十強有數旬不得交合意中平平者自可閉固也昔正觀初有一野老年七十餘詣余云數日來陽氣益盛思與家嫗晝寢春事皆成未知垂老有此為善惡耶余荅之曰是大不祥子獨不聞膏火乎夫膏

火之將竭也必先暗而後明明止則滅今足下年邁桑榆久當閉精息欲兹忽春情猛發豈非反常耶竊為足下憂之子其勉歟後四旬發病而死此其不慎之效也如斯之輩非一且疏一人以曬將来耳所以善攝生者凡覺陽事輒盛必謹而抑之不可縱心竭意以自賊也若一度制得則一度火滅一度增油若不能制縱情施瀉即是膏火將滅更去其油可不深自防所患人少年時不知道知道亦不能信行之至老乃知道便以晚矣

病難養也晚而自保猶得延年益壽若年少壯而能行道者神仙速矣或曰年未六十當閉精守一為可爾否曰不然男子不可無女女不可無男無女則意動意動則神勞神勞則損壽若念真正無可思者則大佳長生也然而萬無一有強抑鬱閉之難持易失使人漏精尿濁以致鬼交之病損一而當百也交會者當避丙丁日及弦望晦朔大風大雨大霧大寒大暑大雷電大霹靂天地晦冥日月薄蝕虹霓地動則損人神不吉損男有

倍令女得病有子必顛癡頑愚瘖瘂聾瞶攣跛盲眇多病短壽不孝不仁又避日月星辰火光之下神廟佛寺之中井欄圊廁之側塚墓尸柩之傍皆所不可夫交合如法則有積德大智善人降託胎中仍令性行調順所作和合家道日隆祥瑞競集若不如法則有薄福愚癡惡人来託胎中仍令父母性行凶險所作不成家道日否殃咎屢至雖生成長家國滅亡夫禍福之應有如影響此乃必然之理可不再思之若欲求子者但待婦人

月經絕後一日三日五日擇其王相日如春甲乙夏丙丁秋庚辛冬壬癸以生氣時夜半後乃施瀉有子皆男必壽而賢明高爵也以月經絕後二日四日六日施瀉有子必女過六日後勿得施瀉既不得子亦不成人人有所怒血氣未定因以交合令人發癰疽又不可忍小便交合使人淋莖中痛面失血色及遠行疲乏來入房為五勞虛損少子婦人月事未絕而與交合令人成病得白駮也



世醫得效方卷二十